



5 Consejos para elegir correctamente tus cintas o tiras de agarre “straps”

1 Elige una cinta de agarre de materiales como silicona, nylon o cuero, ya que estos materiales son resistentes y duraderos.

2 Considera que una buena elección de tus tiras de agarre puede ayudarte a evitar lesiones en tus muñecas.

4 Confirma que tus tiras de agarre se ajuste cómodamente a tu muñeca, sin ser demasiado apretado o demasiado holgado.

3 Busca que las cintas de agarre sean transpirables para evitar la acumulación de sudor y la incomodidad durante los entrenamientos.

5 Te aconsejamos que las cintas de agarre sean duraderas y resistentes al desgaste, si las utilizas frecuentemente y para rutinas intensas.

