



# 5 consejos para elegir tu casco de bicicleta de montaña

- 1 Invierte en tu casco. Es el principal elemento de seguridad para cualquier persona que practica ciclismo.
- 2 Opta por un casco ligero, reduce la fatiga en rutas largas.
- 3 Verifica que tenga suficientes canales de ventilación, ayuda a estar fresco en esfuerzos prolongados.
- 4 Utiliza un casco multidireccional contra impactos, proporciona mayor seguridad en una accidente.
- 5 Elige un casco con sistema de ajuste preciso, para tu comodidad y seguridad.

