



5 consejos al elegir el calzado de futbol

- 1** Elige tu calzado en función del tipo de cancha: tacos largos en césped natural, cortos en artificial y suelas planas para superficies duras o canchas en interior.
- 2** El zapato de futbol debe adecuarse bien a la forma del pie, debes probarlo con las calcetas que usas para jugar y no debes sentir que aprieta.
- 3** Escoge calzado con un buen soporte en el arco del pie y amortiguación para proteger.
- 4** Opta por unos tacos de buen agarre y debidamente distribuidos para evitar lesiones.
- 5** El material debe ser cómodo, flexible y ligero.

