

5 consejos al elegir unas aletas para nadar

- 1** Elige aletas que se adecuen a tus objetivos de entrenamiento, que mejoren tu rendimiento y sean cómodas.
- 2** Selecciona aletas de material termoplástico, es una opción que combina rigidez y flexibilidad.
- 3** Escoge aletas con correas ajustables, se adaptan perfectamente a tu pie y son cómodas en periodos largos de entrenamiento.
- 4** Elige unas aletas de media longitud, ofrecen un equilibrio entre velocidad y resistencia, siendo versátiles para diversos tipos de entrenamiento.
- 5** Opta por unas aletas ligeras y compactas, lo cual resultará más sencillo de transportar.

