



# 5 consejos al elegir un arnés de hombro de trineo de velocidad

- 1 Elige un arnés de hombro cómodo y ajustado a tu cuerpo durante el entrenamiento de velocidad.
- 2 Asegúrate que el arnés sea ligero y con materiales que favorezcan la transpiración.
- 3 Busca un arnés con puntos de conexión seguros para garantizar estabilidad y seguridad durante los sprints.
- 4 Opta por un arnés capaz de soportar la tensión repetida durante los ejercicios.
- 5 Prioriza un arnés que permita ajustar la resistencia para adaptarse a diferentes niveles de trabajo en tu entrenamiento.

