



5 consejos para elegir correctamente un chaleco de peso

- 1** Selecciona un chaleco de peso ajustable en función del entrenamiento a realizar.
- 2** Elígelo con diseño ergonómico y correas ajustables para un entallado cómodo y seguro.
- 3** Búscalo con peso distribuido uniformemente para evitar puntos de presión incómodos.
- 4** Asegurate de que esté hecho de material nylon y que lleve un forro interior para que el contacto con la piel sea agradable.
- 5** Selecciona el que incluya ajustes con velcro, así estarás más seguro y el chaleco se adaptará a la forma de tu cuerpo.

