



5 consejos al elegir correctamente unas vendas

- 1 Elige vendas confeccionadas de algodón, es un material transpirable y se ajusta fácilmente a cualquier parte de tu cuerpo.
- 2 Selecciona el ancho y la longitud adecuados, según el área a cubrir y el nivel de compresión.
- 3 Emplea vendas con cierres de velcro que sea fácil de ajustar para evitar que la presión sea excesiva.
- 4 Usa vendas texturizadas para tener un mejor agarre en los implementos deportivos y así prevenir lesiones.
- 5 Prioriza que las vendas sean lavables para un uso continuo y una higiene adecuada.

