



5 consejos para elegir tu mochila de entrenamiento

1 Elige una mochila que tenga suficiente capacidad para tus pertenencias sin ser demasiado grande y voluminosa.

2 Selecciona una mochila con compartimentos y bolsillos adecuados para mantener tus pertenencias organizadas.

3 Asegurate que la mochila tenga un sistema de correas ajustables y acolchadas para los hombros y la espalda.

4 Elige una mochila con cinturón de cadera puede ayudar a distribuir el peso de manera más equitativa y reducir la tensión en la espalda.

5 Considera otras características adicionales como: contenga un portabotellas, compartimentos para dispositivos electrónicos, buena ventilación, entre otros.

