



# 5 Consejos para elegir correctamente tus vallas de entrenamiento

**1** Asegúrate de que las vallas estén fabricadas con materiales resistentes y duraderos, como PVC, metal o materiales compuestos.

**2** Elige vallas que se ajusten en altura y se pueden plegar para que sea más fácil de transportar.

**3** Busca vallas ligeras y fáciles de montar.

**4** Asegúrate de que las vallas sean llamativas y visibles para facilitar la identificación en las sesiones de entrenamiento.

**5** Elige vallas con puntas o bases estables para que se puedan mantener firmes en el suelo durante el uso.

