



# 5 Consejos para escoger tu calzado de baile deportivo



**1** Los materiales deben ser cómodos y transpirables.

**2** Debe tener una suela adherente para no resbalar en la piso.

**3** Tu calzado de deporte debe adaptarse a la forma de tu pie.

**4** Considera que esta disciplina requiere un tacón específico y amortiguación especial.

**5** No olvides consultar a un especialista para que te indique el tipo de calzado que debes usar y que mejor se ajusta a tus necesidades.

