



# 5 consejos para elegir tu ropa deportiva

- 1** Lo primero que debes determinar es la disciplina en la que te ejercitarás, para que selecciones la ropa deportiva adecuada.
- 2** Las telas flexibles son aconsejables para cualquier actividad, ya que facilitan la movilidad y son muy cómodas.
- 3** Te recomendamos usar ropa deportiva sintética facilitará a la transpiración del cuerpo a la hora que te ejercitas.
- 4** No prestes tu ropa deportiva, estas prendas son tan personales como la ropa íntima.
- 5** Toma en cuenta que la elección de la vestimenta deportiva puede variar de acuerdo a la época del año en que te ejercitas.

