



CURSO PROPEDÉUTICO DE ESPELEOLOGÍA DE LA UNAM 2026

PARTICIPANTES

Alumnos, académicos, exalumnos, sistema incorporado y trabajadores de la UNAM, así como público en general, mayores de 18 años.

FECHAS

Del **6 al 21 de junio** de 2026.

SEDE Y HORARIO

Aula y Pared de montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria.

REQUISITOS

- Solicitar pre-registro a:
cursosextension@deporte.unam.mx
- El correo debe tener el nombre completo del participante, edad y número de seguridad social o póliza de seguro.
- Registro en Red Puma:
<https://redpuma.unam.mx/Registro/Login.aspx?ReturnUrl=%2fregistro>
- Carta Responsiva que genera Red Puma impresa y firmada.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- **En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**
 - Carta Responsiva (Red Puma).
 - Carta de deslinde de responsabilidad. Solicitar a:
cursosextension@deporte.unam.mx
 - Certificado médico.
 - Carnet de derechohabiente y/o póliza de seguro de gastos médicos que cubra la práctica de montañismo.
 - Credencial del INE por ambos lados.
 - Fotografía del aspirante.
 - Acta de nacimiento.

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión Ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario para presentar copia del carnet de derechohabiente o póliza de seguro, certificado médico en original, comprobante de inscripción a REDPUMA y carta de deslinde de responsabilidad. Horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

INSCRIPCIÓN

- **Alumnos vigentes:** \$2,700 (dos mil setecientos pesos 00/100 M.N).
- **Académicos, trabajadores, exalumnos y alumnos del Sistema Incorporado:** \$3,100 (tres mil cien pesos 00/100 M.N.).
- **Externos:** \$3,700 (tres mil setecientos pesos 00/100 M.N.).



INCLUYE

- Credencial de Deporte UNAM.
- Actividades señaladas en el Programa de Actividades.

FONDO DE EMERGENCIA

\$200.00 (doscientos pesos 00/100 M.N), el pago se hace a la ADMEUNAM. Se usará en caso de incidente para cubrir los gastos de movilizar y apoyar a los equipos de rescate.

NOTAS:

- El pago de inscripción se realizará antes del inicio del curso en la caja de la DGPU de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas.
- Cada participante debe contar con su equipo personal y cubrir sus gastos personales que deriven de las actividades prácticas.

INFORMES

Correo electrónico: **cursosextension@deporte.unam.mx**
Teléfono: **55 5622 2222** extensiones **41557**

PROGRAMA

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
JUNIO		
Sábado 6	Presentación general de montañismo, acondicionamiento y clase teórica.	Aula
Domingo 7	Práctica ASMU y prácticas de progresión en cuerdas.	CU
Sábado 13	Prácticas de progresión en cuerdas.	CU
Domingo 14	Prácticas de progresión en cuerdas.	Alberca Olímpica, CU
Sábado 20	Prácticas de progresión en cuerdas.	CU
Domingo 21	Práctica de descenso a cueva.	Salida

NOTA: Las fechas, lugares y actividades indicadas en este calendario pueden cambiar de acuerdo a las condiciones volcánicas, climatológicas, sociales y/o políticas de los lugares en donde se pretenda desarrollar la actividad.

CUPO LIMITADO

#SOYDEPORTEUNAM