



2DO CURSO TÉCNICO DE

ESPELEOLOGÍA

DE LA UNAM 2026

PARTICIPANTES

Alumnos, académicos, exalumnos, sistema incorporado y trabajadores de la UNAM, así como público en general, mayores de 18 años.

TEMPORALIDAD

Del **29 de julio** al **31 de octubre** del 2026.

SEDE

Aula y Pared de montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria.

REQUISITOS

- Haber acreditado el Curso Básico de Montañismo de la UNAM en el 2023 o en fechas posteriores.
- Solicitar pre-registro a: cursosextension@deporte.unam.mx
- El correo debe tener el nombre completo del participante, edad y número de seguridad social o póliza de seguro.
- Registro en red puma: <https://redpuma.unam.mx/Registro/Login.aspx?ReturnUrl=%2fregistro>
- Carta Responsiva que genera Red Puma impresa y firmada.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- Los participantes mayores a 40 años de edad, deberán presentar original y copia de un electrocardiograma en reposo con vigencia no mayor a 30 días.
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:

- Carta Responsiva (Red Puma).
- Carta de deslinde de responsabilidad. Solicitar a: cursosextension@deporte.unam.mx
- Certificado médico.
- Carnet de derechohabiente y/o póliza de seguro de gastos médicos que cubra la práctica de montañismo.
- Credencial del INE por ambos lados.
- Fotografía del aspirante.
- Acta de nacimiento.

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión Ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario para presentar comprobante de inscripción REDPUMA, copia del carnet de derechohabiente o póliza de seguro, certificado médico en original, y carta de deslinde de responsabilidad.

Horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.

INSCRIPCIÓN

- Alumnos vigentes:** \$6,000 (seis mil pesos 00/100 M.N.).
- Académicos, trabajadores, exalumnos y alumnos del Sistema Incorporado:** \$7,000 (siete mil pesos 00/100 M.N.).
- Externos:** \$8,000 (ocho mil pesos 00/100 M.N.).

Incluye: Credencial de Deporte UNAM y actividades señaladas en el Programa de Actividades.

FONDO DE EMERGENCIA

\$600.00 (seiscientos pesos 00/100 M.N.), el pago se hace a la ADMEUNAM. Se usará en caso de incidente para cubrir los gastos de movilizar y apoyar a los equipos de rescate.

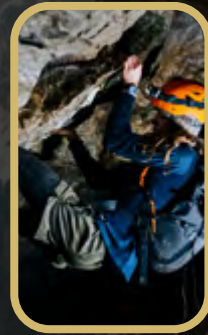
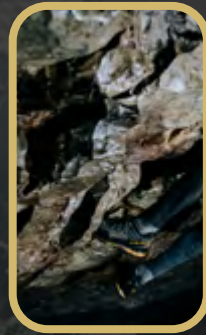
NOTAS:

- El pago de inscripción se realizará antes del inicio del curso en la caja de la DGDU de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas.
- Cada participante debe contar con su equipo personal y cubrir sus gastos personales que deriven de las actividades prácticas.

INFORMES

Correo electrónico: cursosextension@deporte.unam.mx
Teléfono: **55 5622 2222** extensiones **41557**

#SOYDEPORTEUNAM



PROGRAMA

FECHA	ACTIVIDADES Y LUGAR	HORA
Miércoles 29 de julio	Material requerido para el curso y dudas. Zoom.	20:30 a 21:30
Sábado 1º de agosto	Acondicionamiento físico Presentación del curso. Temas básicos de la actividad y el equipo. Aula.	8:00 a 17:00
Domingo 2 de agosto	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 8 de agosto	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 9 de agosto	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Jueves 15 de agosto	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	20:30 a 21:30
Sábado 16 de agosto	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 22 y domingo 23 de agosto	Campamento 1.	8:00 a 19:00
Sábado 29 de agosto	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 30 de agosto	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Jueves 5 de septiembre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	20:30 a 21:30
Sábado 6 de septiembre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 12 y domingo 13 de septiembre	Campamento 2.	8:00 a 19:00
Domingo 19 de septiembre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 20 de septiembre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 26 de septiembre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Jueves 27 de septiembre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	20:30 a 21:30
Sábado 3 y domingo 4 de octubre	Campamento 3.	8:00 a 19:00
Sábado 10 de octubre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Domingo 11 de octubre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 17 de octubre	Acondicionamiento físico y práctica de técnicas de espeleología. C.U.	20:30 a 21:30
Domingo 18 de octubre	Acondicionamiento físico y aplicación de examen teórico-práctico. C.U.	8:00 a 17:00
Sábado 24 y domingo 25 de octubre	Campamento 4.	8:00 a 17:00
Sábado 31 de octubre	Lavado de cuerdas y evaluación del curso.	