



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

# CURSO INFANTIL DE GIMNASIA DE LA UNAM 2026

## PARTICIPANTES

Podrán participar hijas e hijos de alumnos, académicos, trabajadores y exalumnos de la UNAM; así como del público en general.

## TEMPORALIDAD

De enero a diciembre de 2026.

## SEDE

Pabellón de Gimnasia del Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria.

## CATEGORÍAS Y HORARIOS

EDAD	HORARIOS
<b>Gimnasia Artística (Club)</b>	
4-5 años	Lunes, miércoles y viernes de 16:0 a 17:00
<b>Gimnasia Artística Femenil (Club)</b>	
6-9 años	Martes, jueves y viernes de 16:30 a 18:00
6-9 años	Martes, jueves y viernes de 18:00 a 19:30
6-8 años	Martes, jueves y viernes de 16:00 a 18:00
10-15 años	Lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 18:00
10-15 años	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:30
<b>Gimnasia Artística Femenil Nivel regional</b>	
10-14 años	Lunes a jueves de 18:00 a 20:30
<b>Gimnasia Artística Femenil (Escuela INTERMEDIAS)</b>	
10-15 años	Martes, jueves y viernes de 18:00 a 20:00
7-9 años	Lunes a jueves de 17:00 a 19:30 y viernes de 17:30 a 19:30
<b>Gimnasia Artística Femenil (Escuela Avanzadas)</b>	
7-12 años	Lunes a viernes de 17:00 a 20:00
10-15 años	Lunes a jueves de 17:30 a 21:00 y viernes de 18:00 a 21:00
8-15 años	Lunes a viernes de 17:00 a 21:00 Sábado de 9:00 a 12:00
<b>Gimnasia Artística Varonil (Club)</b>	
6-9 años	Martes y jueves de 16:30 a 18:00
10-14 años	Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00
<b>Gimnasia Artística Varonil intermedios</b>	
10-14 años	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 20:00
<b>Aeróbica Intermedia categoría Desarrollo Nacional y programa obligatorio</b>	
7-14 años	Lunes y miércoles de 16:00 a 18:30 y martes y jueves de 17:00 a 19:00
<b>Gimnasia Aeróbica y artística</b>	
7-14 años	Lunes y miércoles de 16:00 a 18:30 y martes y jueves de 16:30 a 19:00 y viernes de 16:30 a 18:00
<b>Gimnasia Aeróbica Escuela categoría AG y Junior</b>	
8-15 años	Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00
12-15 años	Lunes a jueves de 17:30 a 20:00 y viernes de 18:00 a 20:00
7-12 años	Lunes a viernes de 17:00 a 20:00

## \*Cupo limitado

## FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Una vez recibido el correo de confirmación documentaria, acudir a la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), ubicada en el costado poniente del Estadio Olímpico Universitario, para realizar el pago de inscripción y primera mensualidad y recoger su credencial de Deporte UNAM.



## REQUISITOS

- Solicitar inscripción al correo: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
- Registro en Red Puma: <https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>
- Imprimir Carta Responsiva generada por Red Puma, la cual deberá ser firmada por el padre, madre o tutor.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y detalle que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**
  - Carta Responsiva Red Puma (comprobante de inscripción).
  - Certificado médico.
  - Carnet de derechohabiente y/o póliza de seguro de gastos médicos.
  - Credencial del INE del padre, madre o tutor, por ambos lados.
  - Credencial escolar del aspirante y/o fotografía.
  - Acta de nacimiento.

## COSTOS

**INSCRIPCIÓN:** \$3,400.00 (tres mil cuatrocientos pesos 00/100 M.N.).

## Incluye:

- Credencial de Deporte UNAM, uniforme (leotardo o butarga), afiliación a la Federación Mexicana de Gimnasia y seguro por reembolso.

HORAS	MENSUALIDAD
3	\$1,050 (mil cincuenta pesos 00/100 M.N.)
4.5	\$1,350 (mil trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)
6	\$1,500 (mil quinientos pesos 00/100 M.N.)
9	\$1,800 (mil ochocientos pesos 00/100 M.N.)
10	\$1,900 (mil novecientos pesos 00/100 M.N.)
11.5	\$2,050 (dos mil cincuenta pesos 00/100 M.N.)
12	\$2,100 (dos mil cien pesos 00/100 M.N.)
15	\$2,250 (dos mil doscientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)
17	\$2,400 (dos mil cuatrocientos pesos 00/100 M.N.)
24	\$3,000 (tres mil pesos 00/100 M.N.)

**\*NOTA:** El pago correspondiente al curso no incluye servicio de estacionamiento.

## INFORMES

Correo electrónico: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)

Teléfono: 55 5622 2222 extensiones 41557 y 22955

#SOYDEPORTEUNAM