



## CURSO SUPERIOR DE

# ALTA MONTAÑA

## DE LA UNAM 2026

### PARTICIPANTES

Alumnos, académicos, exalumnos, sistema incorporado y trabajadores de la UNAM, así como público en general, mayores de 18 años.

### TEMPORALIDAD

Del **16 de mayo** al **19 de julio** de 2026.

### SEDE

Aula y Pared de Montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria.

### REQUISITOS

- Haber acreditado el Curso Técnico de Alta Montaña de la UNAM en el 2023 o en fechas posteriores.
- Solicitar pre-registro a: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
- El correo debe tener el nombre completo del participante, edad y número de seguridad social o póliza de seguro.
- Registro en Red Puma:

<https://redpuma.unam.mx/Registro/Login.aspx?ReturnUrl=%2fregistro>

- Carta Responsiva que genera Red Puma impresa y firmada.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y detalle que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- Los participantes mayores a 40 años de edad, deberán presentar original y copia de un electrocardiograma en reposo con vigencia no mayor a 30 días.
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**
  - Carta Responsiva (Red Puma).
  - Carta de deslinde de responsabilidad. Solicitar a: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
  - Certificado médico.
  - Carnet de derechohabiente y/o póliza de seguro de gastos médicos que cubra la práctica de montañismo.
  - Credencial del INE por ambos lados.
  - Fotografía del aspirante.
  - Acta de nacimiento.

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión Ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario para presentar comprobante de inscripción REDPUMA, copia del carnet de derechohabiente o póliza de seguro, certificado médico en original, y carta de deslinde de responsabilidad. Horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.

### INSCRIPCIÓN

- Alumnos vigentes:** \$5,500 (cinco mil quinientos pesos 00/100 M.N.).
- Académicos, trabajadores, exalumnos y alumnos del sistema incorporado:** \$7,000 (siete mil pesos 00/100 M.N.).
- Externos:** \$8,500 (ocho mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

### INCLUYE

- Credencial de Deporte UNAM.
- Actividades señaladas en el Programa de Actividades.



### FONDO DE EMERGENCIA

\$600.00 (seiscientos pesos 00/100 M.N.), el pago se hace a la ADMEUNAM. Se usará en caso de incidente para cubrir los gastos de movilizar y apoyar a los equipos de rescate.

### NOTAS:

- El pago de inscripción se realizará antes del inicio del curso en la caja de la DGDU de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas.
- Cada participante debe contar con su equipo personal y cubrir sus gastos personales que deriven de las actividades prácticas y salidas.

### INFORMES

Correo electrónico: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)

Teléfono: **55 5622 2222** extensiones **41557**

### PROGRAMA

FECHA	ACTIVIDADES	LUGAR
<b>MAYO</b>		
Sábado 16	Presentación del curso y staff	Aula
Domingo 17	Prácticas de Técnicas de Montaña	Aula y CU
Sábado 23	Prácticas de Escalada	CU
Domingo 24	Salida	
Sábado 30	Prácticas de Escalada	CU
Domingo 31	Salida	
<b>JUNIO</b>		
Sábado 6 y Domingo 7	Campamento	
Sábado 13	Prácticas de Escalada	CU
Domingo 14	Salida	
Sábado 20	Salida	
Domingo 21	Salida	
Sábado 27 y domingo 28	Campamento	
<b>JULIO</b>		
Sábado 4	Salida	CU
Domingo 5	Prácticas de Escalada	Salida
Sábado 11 y domingo 12	Campamento	
Sábado 18 y domingo 19	Campamento	

### NOTA:

Las fechas, lugares y actividades indicadas en este calendario pueden cambiar en función de las condiciones volcánicas, climatológicas, sociales y/o políticas de los lugares en donde se pretenda desarrollar la actividad.

**CUPO LIMITADO**

**#SOYDEPORTEUNAM**