



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

CURSO

MASAJE VERTEBRAL

OBJETIVO GENERAL:

El alumno conocerá y aplicará las técnicas básicas del masaje vertebral.

IMPARTIDO POR:

Ma. Carmen Hernández Cervantes.

Ileri Sánchez Hernández.

TEMAS:

- Masaje vertebral pasivo.
- Masaje vertebral movilizante.
- Contraindicaciones.

DIRIGIDO A:

Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

FECHAS:

Del **27 de octubre** del 2025 al **2 de marzo** del 2026.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN:

10 Lunes presenciales de **10:00 a 14:00** horas.

LUGAR:

Centro de Estudios del Deporte, (CED) ubicado a un costado del Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

DURACIÓN:

40 horas.

COSTO:

\$5,500 (cinco mil quinientopesos 00/100 M.N.).

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

27 de octubre del 2025.

REQUISITOS:

- Comprobante de estudios con nivel mínimo de licenciatura y/o equivalente.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente

REGISTRO:

<https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php>

INFORMES:

ileri.sanchez@deporte.unam.mx

macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

#SOYDEPORTEUNAM



CUPO LIMITADO



DeporteUNAM

deporte.unam.mx

UNAM
Nuestra gran
Universidad