



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

CURSO

# MASAJE VERTEBRAL

## OBJETIVO GENERAL:

El alumno conocerá y aplicará las técnicas básicas del masaje vertebral.

### IMPARTIDO POR:

Ma. Carmen Hernández Cervantes.

Ireri Sánchez Hernández.

### TEMAS:

- Masaje vertebral pasivo.
- Masaje vertebral movilizante.
- Contraindicaciones.

### DIRIGIDO A:

Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

### FECHAS:

Del **27 de octubre** del 2025 al **2 de marzo** del 2026.

### DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN:

**10 Lunes presenciales de 10:00 a 14:00 horas.**

### LUGAR:

Centro de Estudios del Deporte, (CED) ubicado a un costado del Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

### DURACIÓN:

40 horas.

### COSTO:

\$5,500 (cinco mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

### FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

**27 de octubre** del 2025.

### REQUISITOS:

- Comprobante de estudios con nivel mínimo de licenciatura y/o equivalente.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente

### REGISTRO:

<https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php>

### INFORMES:

[ireri.sanchez@deporte.unam.mx](mailto:ireri.sanchez@deporte.unam.mx)

[macarmen.hernandez@deporte.unam.mx](mailto:macarmen.hernandez@deporte.unam.mx)

**La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.**

#SOYDEPORTEUNAM



**CUPO LIMITADO**