

Guía para la presentación de solicitudes

**BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS DE
EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM**



ANTES DE INICIAR EL PROCESO DE POSTULACIÓN

- **Revisa que tu información dada de alta en Red Puma y en Integra se encuentra actualizada. Principalmente tu correo y contraseña de cada cuenta.**
- **Considera los detalles de la Convocatoria vigente: plazos, documentos y trámites a seguir.**
- **El proceso presentado en las siguientes láminas es una sugerencia basada en los requerimientos de postulación al programa. Es responsabilidad de cada postulante corroborar que la información y documentos ingresados estén correctos.**
- **En caso de cualquier duda, consulta a la Coordinación de Atención a Deportistas de la DGDU.**
apoyoalestudiante@deporte.unam.mx

BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS DE EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM



- Ingresa a deporte.unam.mx
- Entra a la siguiente imagen del banner rotativo o en el icono señalado:



Juego Limpio



Gimnasios al aire libre



Calidad del agua



Goya Deportivo



Becas para alumnos deportistas de equipos representativos de la UNAM 2026-1



Podcast



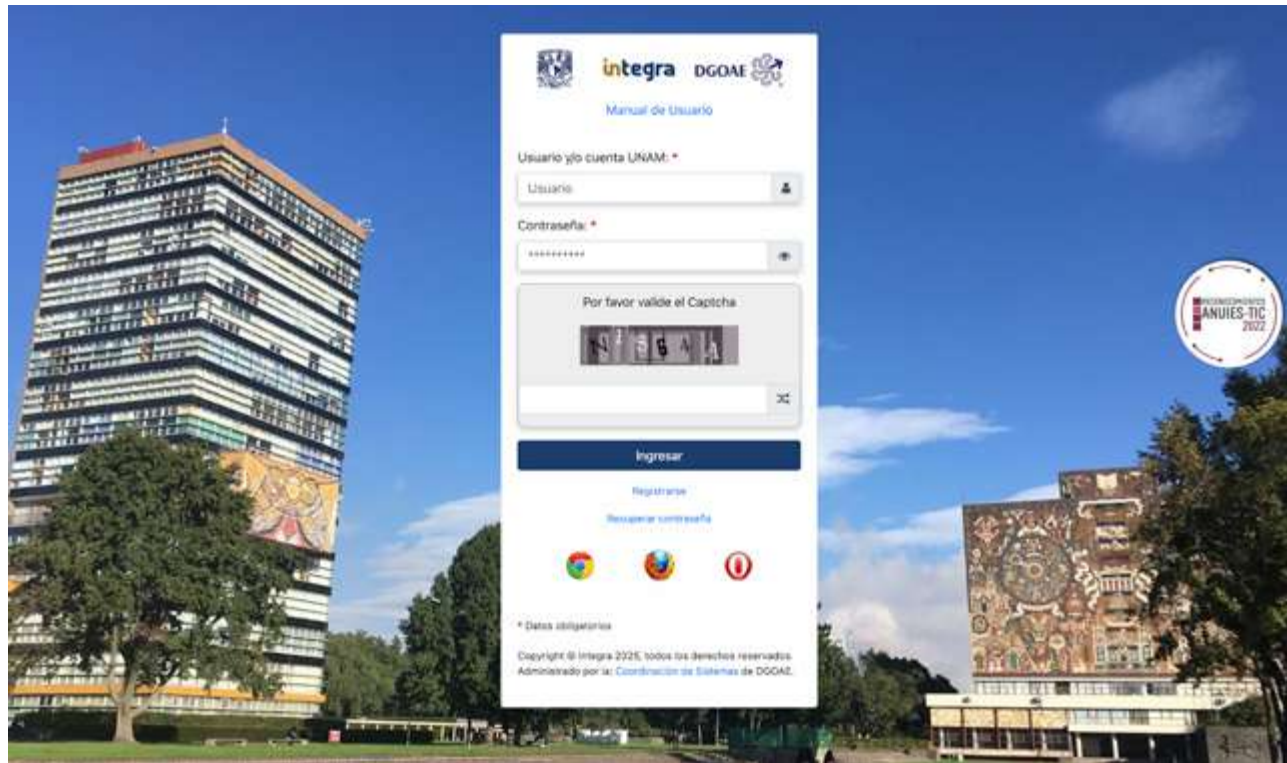
Descarga Tu Entrega



BEGAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS DE EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM



- Lee la Convocatoria completa.
- Realiza tu proceso de solicitud en <https://www.integra.unam.mx/> y guarda el documento que expide Integra confirmando tu registro.



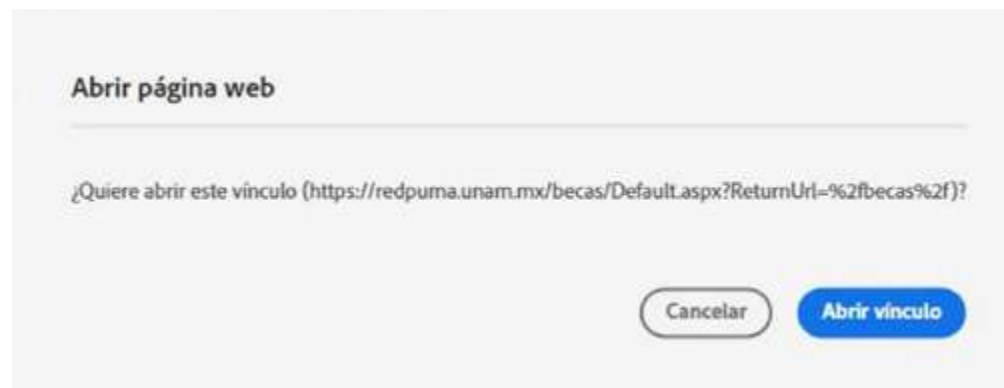
- Si te surge algún problema o inquietud respecto de Integra, por favor ponte en contacto al correo becaequiposrepre@unam.mx, indicando tu nombre completo, cuenta UNAM, CURP, entidad académica de procedencia y una descripción detallada de tu problema o pregunta.



- Una vez terminado tu registro en Integra, regresa a la Convocatoria e ingresa al hipervínculo del siguiente texto resaltado en azul:

PROCEDIMIENTO DE SELECCION

- Realizar la solicitud en el **Sistema INTEGRA** (<https://www.integra.unam.mx/>) del martes 17 de marzo al viernes 10 de abril. Una vez finalizada la solicitud en INTEGRA, ingresar en **deporte.unam.mx** al [Portal de Becas para Deportistas de Equipos Representativos](#). Leer los Lineamientos del Programa, [ingresar correo electrónico y contraseña de la cuenta de RedPuma](#). Validar que la información
- Si no puedes ingresar al dar click en el texto, intenta apretando la tecla Ctrl + click en el mismo.
 - Acepta abrir el vínculo o ingresa la dirección en tu navegador: <https://redpuma.unam.mx/becas/Default.aspx?ReturnUrl=%2fbecas%2f>





BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS DE EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM



- El navegador te dirigirá a la siguiente página, donde podrás descargar los lineamientos del programa. Ahí deberás marcar la casilla para confirmar haber leído la respectiva Convocatoria.

Dirección General del Deporte Universitario
Becas para alumnos deportistas de
Equipos Representativos de la UNAM

Periodo **20252**

[Iniciar sesión de RedPuma](#)

Primero deberá realizar la solicitud en el sistema INTEGRÁ y descargar el documento para anexarlo a su solicitud de beca.
Deberá escanear en un solo PDF la siguiente documentación:

- Comprobante PDF emitido por el sistema INTEGRÁ con estatus de solicitud FINALIZADA.
- Carta de postulación firmada por el(la) entrenador(a) en jefe.
- Aceptación de los lineamientos del Programa debidamente suscrita.
- Reporte de desempeño, participación y continuidad en los entrenamientos elaborado y suscrito por el(la) entrenador(a) en jefe).

[Lineamientos Becas](#)

He leído la Convocatoria para el Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM: [Convocatoria](#)



BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS DE EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM



- Una vez marcada la casilla, aparecerá el botón “Ingresar”. Para iniciar sesión, deberás hacerlo con tu correo y contraseña dados de alta en Red Puma:

Dirección General del Deporte Universitario
Becas para alumnos deportistas de
Equipos Representativos de la UNAM

Período **20252**

Iniciar sesión de RedPuma

cuenta@correo.com

contraseña de sesión

Ingresar

Primero deberá realizar la solicitud en el sistema INTEGRA y descargar el documento para anexarlo a su solicitud de beca. Deberá escanear en un solo PDF la siguiente documentación:

- Comprobante PDF emitido por el sistema INTEGRA con estatus de solicitud FINALIZADA.
- Carta de postulación firmada por el(la) entrenador(a) en jefe.
- Aceptación de los lineamientos del Programa debidamente suscrita.
- [Lineamientos Becas](#)
- Reporte de desempeño, participación y continuidad en los entrenamientos elaborado y suscrito por el(la) entrenador(a) en jefe).

He leído la Convocatoria para el Programa de Becas para Alumnos Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM: [Convocatoria](#)



BEGAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS DE EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM



- Al ingresar por primera vez al sistema, verás la siguiente pantalla. Verifica que la información desplegada sea correcta y corresponda a tu cuenta. Selecciona “Generar Solicitud”:

Esté atento a los mensajes en pantalla

Cerrar sesión

Estudiante Cuenta: CURP: Edad:


Beca_periodo: 20252 Clave: [2]

L

Equipo Representativo	Datos Académicos	Lineamientos del Programa de Becas
2.0020.00	Ingreso: Avance: Promedio:	Por ser parte de un Equipo Representativo, ahora podrá solicitar una BECA
4/07/2025	Inscripción:	GENERAR SOLICITUD
Acceso permitido	Vigencia:	



- Se generará el inicio de tu solicitud y la pantalla se verá así:




Cerrar sesión

Estudiante Cuenta: CURP Edad:


Beca_periodo:


Clave:[4]


Licenciatura 


Información de Representativo	Datos Académicos
Deporte:	Ingreso:
Horario: 06:0007:00	Avance:
4/03/2019	Promedio:
cceso permitido.	Inscripción:
	Vigencia:

FASE_2 (SUBIR TODOS LOS DOCS. EN UN SOLO PDF)

 Subir Documentos (PDF)

 Llenar Currículum Deportivo

 Carta de Aceptación de Lineamientos (b)

 Postulación (a)



BEGAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS DE EQUIPOS REPRESENTATIVOS DE LA UNAM



- Dirígete a “Llenar currículum deportivo”. En esta sección, deberás ingresar las competencias en las que hayas participado representando a la UNAM.

* Considera lo siguiente:

- La talla de calzado deberá ser llenada con, al menos, dos dígitos. Mantén activa la página. Si detecta
- que no hay actualizaciones, tu sesión será cerrada y tu progreso no se salvará. Al final de la tabla, podrás ver
- una caja en blanco en la que podrás dar más detalles de tu trayectoria. Una vez que hayas agregado una competencia, no será posible borrarla, a menos que borres todo tu CV.



Universidad Nacional Autónoma de México

Dirección General Del Deporte Universitario



Esté atento a los mensajes en pantalla (Currículum nuevo).

[Regresar a Home.](#)

Datos personales

Nombre del alumno:
Fecha de nacimiento:
Número de cuenta:
CURP:
Domicilio:
Teléfono particular:
Teléfono celular:

Entrenador actual:

Medidas Físicas

Estatura:
Peso:

Uniforme (talla)

Playera: XS ▾
Pantalón: XS ▾
Calzado:
Top: XS ▾

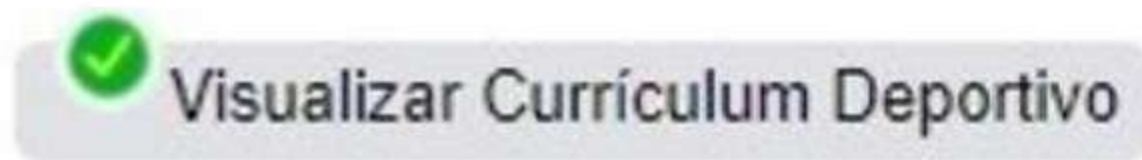
Indica en cada año, el lugar que obtuviste para cada etapa de competencia

Universidad Nacional	Agregar fila	Eliminar fila
Olimpiada Nacional	Agregar fila	Eliminar fila
Campeonato Nacional Juvenil	Agregar fila	Eliminar fila
Paralimpiada Nacional	Agregar fila	Eliminar fila
Juegos Nacionales Populares	Agregar fila	Eliminar fila
Campeonatos Nacionales de Federación	Agregar fila	Eliminar fila
Competencias Internacionales	Agregar fila	Eliminar fila

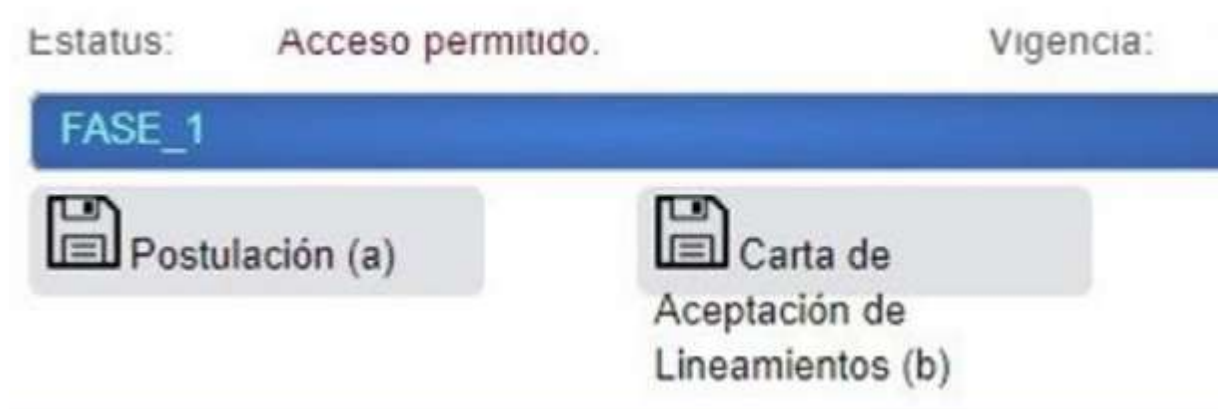
Escribe en sus propias palabras tu trayectoria deportiva (máximo 400 caracteres)



- Ya que ingresaste tu currículum deportivo, regresa al inicio (home). El botón del currículum se verá de la siguiente manera:

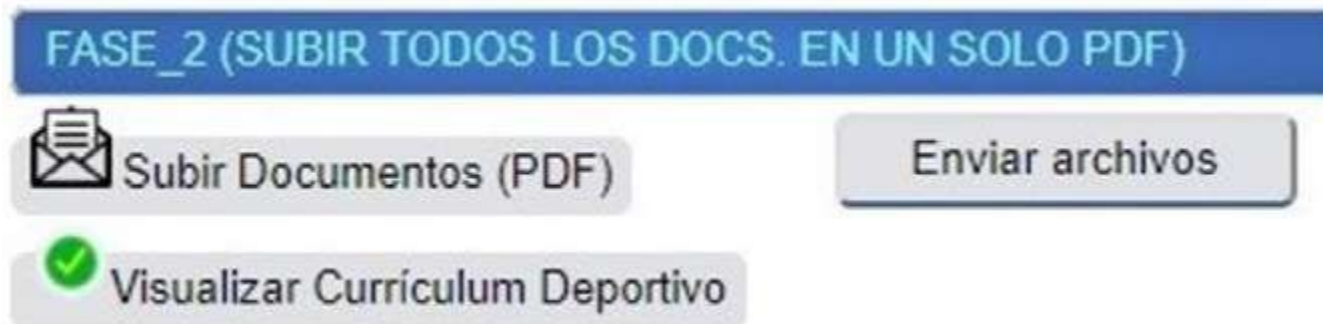


- Podrás encontrar el formato de Carta de Postulación y los Lineamientos del Programa en el Home, debajo de la pleca de “FASE_1”:

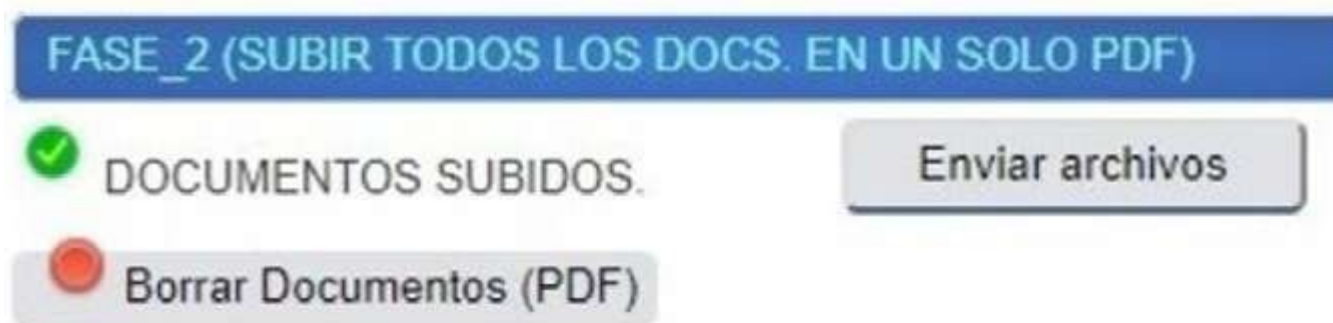




- **Podrás cargar los documentos indicados en la Convocatoria en el botón “Subir Documentos (PDF)”, bajo la pleca de “FASE_2”:**

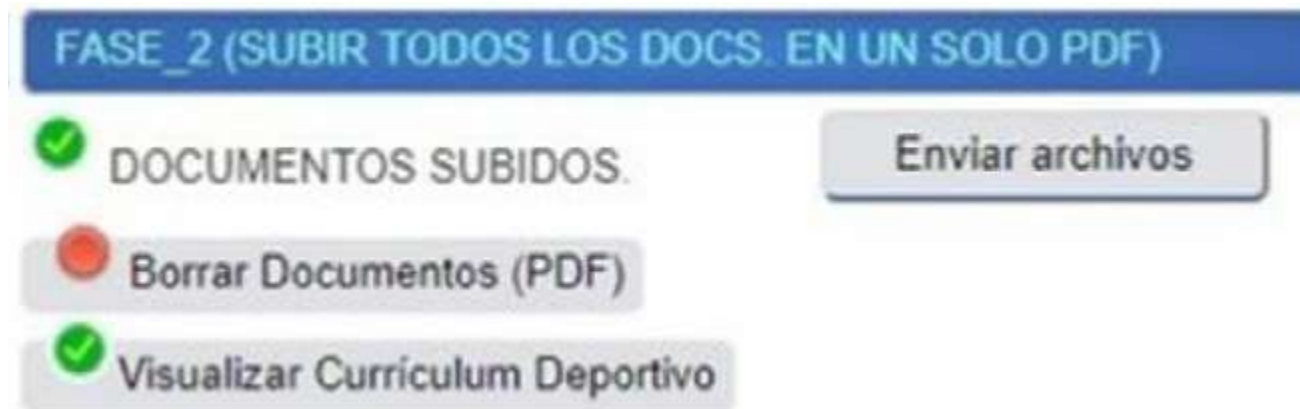


- **Asegúrate que el archivo que estás cargando sea el correcto. Si envías un archivo incompleto o erróneo, no hay posibilidad de sustituirlo o complementarlo.**
- **Una vez que el archivo haya sido cargado, el botón de “Subir Documentos (PDF)” se verá así:**





- Tu postulación podrá ser enviada hasta que los botones de “FASE_2” se vean de la siguiente manera:



- Presiona una vez el botón “Enviar archivos”. Aparecerá el siguiente mensaje:



Espera a que el proceso finalice y evita intentar enviar los archivos más veces. Esto puede entorpecer el envío y tu solicitud.



- **Una vez que el proceso se haya completado exitosamente, aparecerá la siguiente leyenda:**



Sus documentos se han enviado y serán sometidos a revisión.

- **Después de haber enviado tus documentos, **de manera inmediata**, deberá llegar a tu correo registrado en Red Puma un mensaje con tus documentos anexos y confirmando que tu postulación ha sido recibida.**
- **En caso de que no hayas recibido tu correo de confirmación, contacta a la Coordinación de Atención a Deportistas de la DGDU, para brindarte la orientación necesaria.**

apoyoalestudiante@deporte.unam.mx

Contacto de la Coordinación de Atención a Deportistas - DGDU