



PROGRAMA DE TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SOBREPESO Y OBESIDAD 2026

¿PRESENTAS SOBREPESO U OBESIDAD?

OBJETIVO

Proporcionar atención integral a personas con obesidad o sobrepeso llevando a cabo un plan de actividad física, de alimentación y de cambio de estilo de vida diseñado específicamente para cada una de ellas.

PARTICIPANTES

Alumnos, académicos, exalumnos, trabajadores y Sistema Incorporado de la UNAM, así como el público en general.

DURACIÓN

El Programa tendrá una duración de seis meses. Cuenta con personal especializado de Medicina Deportiva, Nutrición y Enfermería.



REQUISITOS

- Realizar una **evaluación inicial**, la cual incluye aspectos como índole médico, nutricional, bioquímico y psicosocial. De acuerdo con los resultados obtenidos se tendrá un diagnóstico de salud del que dependerá la admisión al Programa y el plan a seguir. Dicha evaluación tendrá un costo de \$100.00 (cien pesos 00/100 M.N.) y una duración de 1 hora aproximadamente.
- Para la **evaluación inicial** se **requiere** que la **persona interesada** se **practique** en el **laboratorio clínico** de su **preferencia** una **biometría hemática**, una **química sanguínea** con los **siguientes elementos (glucosa, colesterol total, fracción HDL y LDL del colesterol, triglicéridos, ácido úrico, urea y creatinina)**, y un **electrocardiograma en reposo**, **presentándose** con los **resultados obtenidos** a su **cita previamente programada**.

Sin los exámenes de laboratorio y electrocardiograma no se podrá evaluar al interesado.

- De resultar aceptado, **se deberá asistir de lunes a viernes (requisito indispensable)** a realizar las actividades del Programa dentro de instalaciones universitarias en el horario de 8:00 a 9:30, o bien de 10:00 a 11:30 horas. **No hay otros horarios.**
- Al ser admitido en el Programa de Control de Peso, se deberá efectuar una aportación **mensual** de **\$450.00** (cuatrocientos cincuenta pesos, 00/100 M.N.) para alumnos; **\$900.00** (novecientos pesos, 00/100 M.N.) para Comunidad Universitaria y de **\$1,800.00** (mil ochocientos pesos, 00/100 M.N.) para externos, durante los 6 meses de duración del programa.



CITAS DE EVALUACIÓN INICIAL

A partir de la publicación de esta Convocatoria, hasta llenar el cupo. Las **evaluaciones** de pacientes se realizarán **entre febrero y marzo**, **iniciando** el programa el **2 de marzo** y **concluyendo** el **31 de agosto**.

Teléfono para agendar citas:
55 5622 0540 o **55 5622-0543**
extensión **40467**, de **lunes a viernes** de **8:00 a 11:00** horas.

Cupo limitado

#SOYDEPORTEUNAM

