



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGPU

EVALUACIONES FÍSICAS 2026

Conoce tu **condición física general** y **obtén información clave** para **mejorar tu bienestar** y cuidar tu salud a través de una serie de pruebas de **flexibilidad, resistencia, agilidad y fuerza.**

**CUPO
LIMITADO**

**ACTIVIDAD
SIN COSTO**

FECHA Y HORARIO

Viernes **13** de **marzo** de **11:00** a **16:00** horas.

LUGAR

Estadio Roberto "Tapatío" Méndez.

PARTICIPANTES

Alumnos, Sistema Incorporado, exalumnos, académicos y trabajadores de la UNAM.

INSCRIPCIONES

El día del evento a partir de las 11:00 horas.
Tiempo estimado para la evaluación: una hora.

REQUISITOS

- Credencial universitaria
- Ropa y calzado deportivo
- Bloqueador solar

INFORMES

Teléfono: **55 5622 0526** y **27**, extensiones **41566, 41568** y **40458**.

Sitio web: www.deporte.unam.mx

Posterior a las pruebas físicas podrás asistir con los profesores de Acondicionamiento Físico General para dar seguimiento y/o inicio a una vida más saludable.

REDUCE LA PROLIFERACIÓN DE RESIDUOS: LLEVA TU PROPIO CONTENEDOR DE AGUA.

#SOYDEPORTEUNAM