



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

108 SALUDOS AL SOL 2026



Una experiencia de yoga para moverte a tu ritmo, escuchar tu cuerpo y compartir energía en comunidad.

PARTICIPANTES

Podrá participar el alumnado, académicos, Sistema Incorporado y trabajadores de la UNAM, así como el público en general.

SEDE

Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria.

FECHA Y HORA

Sábado 28 de marzo, 10:00 horas.

REQUISITOS

- Ropa cómoda.
- Si tienes tapete llévalo.
- Contenedor de agua para beber.

REGISTRO

A través del QR y el día del evento.



**ACTIVIDAD
SIN COSTO**

INFORMES

Correo electrónico:
yoga@deporte.unam.mx

Teléfono: 55 5622 0526 o 27

**No es competencia,
es presencia.**

**NO FALTES
¡TE ESPERAMOS!**

#SOYDEPORTEUNAM