



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

MASAJE ATLÉTICO DEPORTIVO



CUPO LIMITADO



PRESENCIAL

IMPARTIDO POR

Ma. Carmen Hernández Cervantes e Ileri Sánchez Hernández.

OBJETIVO GENERAL

El alumno conocerá y aplicará las técnicas básicas del masaje atlético deportivo.

TEMAS

- Qué es el Masaje Atlético Deportivo.
- Qué representa el masaje Deportivo en la actualidad.
- Técnicas neoreichianas y masaje transverso profundo.

DIRIGIDO A

Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

DURACIÓN

Del **26 de agosto** al **4 de noviembre** del 2026.

FECHAS DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

10 miércoles presenciales de **10:00 a 14:00** horas.

SEDE

Centro de Estudios del Deporte (CED). Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

DURACIÓN

40 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

26 de agosto del 2026.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php>

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Cédula profesional, título, certificado de preparatoria terminada como requisito mínimo.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente.

COSTOS

\$5,500.00 (cinco mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

INFORMES

ileri.sanchez@deporte.unam.mx

macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

#SOYDEPORTEUNAM

55 años de excelencia en Educación Continua
1971-2026