



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU



CICLO DE CONFERENCIAS

EVOLUCIÓN MOTRIZ EN EL CICLO VITAL

IMPARTIDO POR

Lic. Rosario Medina Cordero.

OBJETIVO GENERAL

Analizar la evolución de la motricidad a lo largo del ciclo vital humano, identificando las características biológicas, psicológicas y sociales que intervienen en cada etapa del desarrollo, así como sus implicaciones en el desempeño físico-deportivo en diferentes momentos de la vida.

TEMAS

- Desarrollo motor en la primera infancia: bases para la competencia motriz.
- Niñez y adolescencia: especialización motriz y aprendizaje deportivo.
- Juventud y adultez temprana: optimización del rendimiento físico-deportivo.
- Adultez media: mantenimiento funcional y adaptación al cambio.
- Envejecimiento activo: motricidad, funcionalidad y calidad de vida.

DIRIGIDO A

Entrenadores deportivos, educadores físicos, estudiantes de licenciaturas afines al deporte y la cultura física, instructores y personal vinculado con programas deportivos.

FECHAS

2, 9, 16, 23 y 30 de octubre de 2026.



CUPO LIMITADO



EN LÍNEA



SIN COSTO

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

Viernes de 10:00 a 12:00 horas.

PLATAFORMA

Zoom.

DURACIÓN

10 horas.

CONSTANCIA

Asistencia.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

1 de octubre de 2026.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ced/conferencias.php>

INFORMES

ced@deporte.unam.mx



55 años de excelencia en
Educación Continua
1971-2026

#SOYDEPORTEUNAM