



DIPLOMADO DE ADAPTACIONES FISIOLÓGICAS Y METABÓLICAS DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA

COORDINADOR

Dr. Coriolan Traian Lalu.

OBJETIVO GENERAL

El profesional de la salud deportiva analizará los mecanismos biológicos que se presentan en el atleta, durante el entrenamiento de la resistencia a fin de mantener su salud y favorecer la rehabilitación física.

TEMAS

- I. Genética, deporte y resistencia.
- II. Fisiología del entrenamiento de la resistencia.
- III. Pruebas de esfuerzo.
- IV. Gesto motor.
- V. Parámetros fisiológicos.
- VI. Procesos metabólicos.

DIRIGIDO A

Médicos, nutriólogos, enfermeros, fisioterapeutas y entrenadores deportivos con interés en actualizarse en fisiología del deporte.

DURACIÓN

120 horas.

FECHAS DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

Del **5 de noviembre del 2026** al **5 de septiembre del 2027**.
Los jueves de **16:00 a 20:00** horas.

SEDE / PLATAFORMA

Centro de Estudios del Deporte (CED). Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN**3 de noviembre** del 2026.**REGISTRO**<https://forms.gle/m9agyfBRxX1hzyEJ8>**CUPO LIMITADO****PRESENCIAL****PROCESO DE SELECCIÓN**

- 1) Llenar cuestionario de admisión en línea a partir de la publicación de la presente y hasta el 1 de octubre.
- 2) Asistir a la entrevista. Las citas se programarán los martes y jueves en un horario de 16:00 a 18:00 horas.
- 3) Acudir a la cita con:
 - Currículum vitae.
 - Comprobante de domicilio.
 - CURP e INE.
 - Credencial de alumno o académico de la UNAM o de ex-alumno, según corresponda.
 - 3 fotografías tamaño infantil.

En caso de resultar seleccionada, la persona deberá dirigirse a servicios escolares del CED, con sus documentos, para efectuar la inscripción.

COSTOS**Universitarios:**

Inscripción: \$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).

Precio por módulo: \$ 2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).

Total: \$14,000.00 (catorce mil pesos 00/100 M.N.).

Externos:

Inscripción: \$3,000.00 (tres mil pesos 00/100 M.N.).

Precio por módulo: \$3,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).

Total: \$21,000.00 (veintiún mil pesos 00/100 M.N.).

INFORMESced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

55 años de excelencia en
Educación Continua
1971-2026