

CURSO

ANÁLISIS DE LAS CAPACIDADES BIOMOTORAS

OBJETIVO GENERAL

Conocer y analizar las capacidades biomotoras.

PRESENCIAL

◆ **IMPARTIDO POR**
René Vargas Pineda

◆ **TEMAS**

- Concepto y clasificación de las capacidades biomotoras.
- La resistencia.
- La fuerza muscular.
- La rapidez.
- La flexoelasticidad.
- Las capacidades coordinativas.
- Su relación con el rendimiento motor.

◆ **DIRIGIDO A**
Preferentemente a entrenadores deportivos, preparadores físicos, educadores físicos, así como especialistas interesados.

◆ **FECHAS**
1, 3, 8, 10 y 17 de septiembre de 2026.

◆ **DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN**
Martes y jueves de 10:00 a 14:00 horas.

◆ **LUGAR**
Centro de Estudios del Deporte.

◆ **DURACIÓN**
20 horas.

◆ **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN**
31 de agosto de 2026.

◆ **REGISTRO**
<https://deporte.unam.mx/ced/cursostalleres.php>

◆ **REQUISITOS DE DOCUMENTOS**

- Comprobante de estudios con nivel mínimo de licenciatura y/o equivalente.

- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente.

◆ **COSTOS**

- **Alumnos vigentes:** \$500.00 (quinientos pesos 00/100 M.N.).
- **Académicos, trabajadores y ex-alumnos de la UNAM:** \$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.).
- **Externos:** \$1,500.00 (mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

◆ **INFORMES**
ced@deporte.unam.mx

55 años de excelencia en Educación Continua
1971-2026

#SOYDEPORTEUNAM