

CURSO EN LÍNEA
ANÁLISIS DE LA
REGLAMENTACIÓN
TÉCNICO-DEPORTIVA DEL
FISICOCONSTRUCTIVISMO
PARA ENTRENADORES
Y DEPORTISTAS.



CUPO LIMITADO



EN LÍNEA

55

años de excelencia en
Educación Continua
1971-2026

IMPARTE

Andrea Altamirano Toledo.

OBJETIVO GENERAL

Comprender la importancia del reglamento técnico-deportivo del fisicoconstructivismo, a partir del análisis de su contenido, con el propósito de aplicar dicha reglamentación bajo una debida interpretación que permita a deportistas y entrenadores emplear correctas estrategias de puesta a punto y poses reglamentarias que faciliten evaluar su desempeño.

TEMAS

- Historia del fisicoconstructivismo.
- Criterios de fisicoculturismo.
- Código de ética para competidores y entrenadores.
- Características del entrenamiento femenino en fisicoconstructivismo.
- Pre y post competencia en el periodo de pérdida de grasa.
- Arte de posar.
- Categorías femeniles y varoniles.
- Poses reglamentarias.
- Psicología deportiva para entrenadores y competidores.

DIRIGIDO A QUIÉN

Entrenadores, deportistas y jueces de fisicoconstructivismo.

FECHAS

Del 6 al 16 de octubre de 2026.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

De martes a viernes, de las 11:00 a las 13:30 horas.

LUGAR / PLATAFORMA

Zoom y Classroom.

DURACIÓN

20 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

5 de octubre de 2026.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ccjad/cursostalleres.php>

COSTO

- Alumnos UNAM: \$300.00 (trescientos pesos 00/100 M.N.).
- Académicos, trabajadores, exalumnos y Sistema Incorporado: \$500.00 (quinientos pesos 00/100 M.N.).
- Externos: \$800.00 (ochocientos pesos 00/100 M.N.).

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Contar con correo electrónico de Google.
- Comprobante de estudios con nivel mínimo de bachillerato y/o equivalente.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente.

INFORMES

ccjad@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM