



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU



CICLO DE CONFERENCIAS EN LÍNEA **ACTUALIDADES EN NUTRICIÓN DEPORTIVA: EVIDENCIA CIENTÍFICA Y NUEVOS ENFOQUES**



CUPO LIMITADO



EN LÍNEA



SIN COSTO

IMPARTIDO POR

Mtra. Miriam Jeanette Ruiz Morales.

OBJETIVO GENERAL

Conocer los avances científicos más relevantes en nutrición deportiva, sus fundamentos fisiológicos y metabólicos, las principales estrategias nutricionales estudiadas actualmente en el deporte y la salud, considerando la evidencia científica disponible.

TEMAS

- Déficit calórico: el riesgo invisible en el deporte.
- El motor oculto del músculo: mitocondrias y salud en el deporte.
- Nuevos fármacos en la reducción del peso corporal: un reto para la salud y nutrición deportiva.
- El estrés oxidativo en el deporte: entre la adaptación y el daño.
- El nuevo campo de batalla de las proteínas alternativas.

DIRIGIDO A

Estudiantes, entrenadores y público interesado en el tema.

FECHAS

9 y 23 de octubre,
6 y 20 de noviembre y
4 de diciembre 2026.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

Conferencias quincenales en viernes de 12:00 a 14:00 horas.

PLATAFORMA

Zoom.

DURACIÓN

10 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

7 de octubre 2026.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ced/conferencias.php>

INFORMES

ced@deporte.unam.mx



años de excelencia en
Educación Continua
1971-2026

#SOYDEPORTEUNAM