Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE CON SOBREPESO Y OBESIDAD 2027-1

¿PRESENTAS SOBREPESO U OBESIDAD?



OBJETIVO

Proporcionar atención integral a personas con obesidad o sobrepeso llevando a cabo un plan de actividad física, de alimentación y de cambio de estilo de vida acorde a su estado de salud.

PARTICIPANTES

Alumnos, académicos, exalumnos, trabajadores y Sistema Incorporado de la UNAM, así como el público en general.

DURACIÓN

El Programa tendrá una duración de seis meses. Cuenta con personal especializado de Medicina Deportiva, Nutrición y Enfermería.

REQUISITOS

- Realizar una **evaluación inicial,** la cual incluye aspectos de índole médico, nutriológico, bioquímico y psicosocial. De acuerdo con los resultados obtenidos de la evaluación inicial se tendrá un diagnóstico de salud del que dependerá la admisión al Programa y el plan a seguir. Dicha evaluación tendrá un costo de $100.00 (cien pesos 00/100 M.N.) y una duración de 1 hora aproximadamente.
- Para la **evaluación inicial** se **requiere** que la **persona interesada** se **practique** en el **laboratorio clínico** de su **preferencia** una **biometría hemática,** una **química sanguínea** con los **siguientes elementos (glucosa, colesterol total, fracción HDL** y **LDL** del **colesterol, triglicéridos, ácido úrico, urea y creatinina)**, y un **electrocardiograma en reposo, presentándose** con los **resultados obtenidos** a su **cita previamente programada.**

Sin los exámenes de laboratorio y electrocardiograma no se podrá evaluar al interesado.

- De resultar aceptado, **se deberá asistir de lunes a viernes (requisito indispensable)** a realizar las actividades del Programa dentro de instalaciones universitarias en el horario de 8:00 a 9:30, o bien de 10:00 a 11:30 horas. **No hay otros horarios.**
- Al ser admitido en el Programa se deberá efectuar una aportación **mensual** de **$750.00** (Setecientos cincuenta pesos, 00/100 M.N.) para Comunidad Universitaria y de **$1,500.00** (mil quinientos pesos, 00/100 M.N) mensuales para externos, durante los 6 meses de duración del programa.





CITAS DE EVALUACIÓN INICIAL

A partir de la publicación de esta Convocatoria, hasta llenar el cupo.
Las **evaluaciones** de pacientes se realizarán en los meses de **septiembre** y **octubre**, **iniciando** el programa a mediados de **noviembre.**

Teléfono para agendar citas:
55 5622 0540 o **55 5622-0543** extensión **40467,** de **lunes** a **viernes** de **8:00** a **11:00** horas.

Cupo limitado

#SOYDEPORTEUNAM

DeporteUNAM

deporte.unam.mx

475+ UNIVERSIDAD MÉXICO 1551 2026

UNAM Nuestra gran Universidad