Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

APRENDE A

NADAR Y CLAVADOS

CUARTO PERIODO 2026



Dirigido a alumnos, trabajadores, académicos, exalumnos, Sistema Incorporado y público en general.

ASOCIACIÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTE UNAM

INSCRIPCIONES
A partir de la publicación de la presente Convocatoria y hasta el **lunes 19** de **octubre** de **2026**.

CURSO DE NATACIÓN ENTRE SEMANA
Fechas: del martes **20** de **octubre** al **viernes 27** de **noviembre**.
Días de impartición: **martes** a **viernes** de las **9:00** a las **17:00 horas**. (1 hora por sesión).

COSTOS
- **Alumnos**
  $350.00 (trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.).
- **Comunidad universitaria**
  $700.00 (setecientos pesos 00/100 M.N.).
- **Externos** (público en general a partir de 18 años)
  $1,400.00 (mil cuatrocientos pesos 00/100 M.N.).

CURSO DE CLAVADOS ENTRE SEMANA
Fechas: del martes **20** de **octubre** al **viernes 27** de **noviembre**.
Días de impartición: **martes** a **viernes** de las **9:00** a las **16:00 horas**. (2 horas por sesión).

COSTOS
- **Alumnos**
  $550.00 (quinientos cincuenta pesos 00/100 M.N.).
- **Comunidad universitaria**
  $1,100.00 (mil cien pesos 00/100/ M.N.).
- **Externos** (público en general a partir de 18 años)
  $2,200.00 (dos mil doscientos pesos 00/100 M.N.).

NIVELES Y REQUERIMIENTOS
I Principiantes: sin requerimiento.
II Intermedios: saber flotar y desplazamiento de crol y dorso.
III Avanzados: dominio de estilos crol y dorso.
Clavados: saber flotar y crol.

REQUISITOS
Subir la siguiente documentación:
- Carta responsiva firmada.
- Certificado Médico expedido por ISSSTE, CRUZ ROJA, CENTRO DE SALUD, o UNAM (Centro Médico, Medicina del Deporte). Máximo tres meses de vigencia.
- Estudiantes: tira de materias y credencial UNAM vigentes.
- Académicos y trabajadores: último talón de pago y credencial UNAM vigentes.
- Exalumnos: credencial de exalumno.
- Externos INE.
- Recibirás un correo electrónico confirmando que la documentación es correcta. En caso de ser necesario, se te indicará que correcciones debes realizar.
- Presenta tu correo de confirmación FASE 2 en digital y realiza el pago en la Dirección General del Deporte Universitario (costado poniente del Estadio Olímpico Universitario).
- Horario de atención: 10:00 a 15:00 y 17:30 a 19:00 horas.

INFORMES
Teléfonos: **56220526** y **27** Ext. **40458** y **41782**.
Correo Electrónico: **culturadeportiva@deporte.unam.mx**

CUPO LIMITADO

#SOYDEPORTEUNAM

DeporteUNAM

deporte.unam.mx

475+ UNIVERSIDAD 1551 MÉXICO 2026

UNAM Nuestra gran Universidad