



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU



EVALUACIONES FÍSICAS

OCTUBRE 2026

Conoce tu condición física general actual y obtén información clave para mejorar tu bienestar y cuidar tu salud a través de una serie de pruebas de flexibilidad, resistencia, agilidad y fuerza.

FECHA Y HORARIO

Viernes 9 de octubre de 11:00 a 16:00 horas.

SEDE

Estadio Roberto "Tapatío" Méndez.

ACTIVIDAD SIN COSTO

¡CUPO LIMITADO!

PARTICIPANTES

Estudiantes vigentes, Sistema Incorporado, ex alumnos, docentes, trabajadores y egresados de la UNAM.

INSCRIPCIONES

El día del evento a partir de las 11:00 horas.

REQUISITOS

Credencial universitaria.
Ropa y calzado deportivo.
Bloqueador solar.

#SOYDEPORTEUNAM

INFORMES

Teléfono: 55 5622 0526 y 27 extensiones 40458, 41568 y 41566.

Posterior a las pruebas podrás asistir con los profesores expertos en **Acondicionamiento Físico General** para continuar con tu seguimiento y dar inicio a una **vida más saludable**.

**REDUCE LA PROLIFERACIÓN DE RESIDUOS:
LLEVA TU PROPIO CONTENEDOR DE AGUA.
ACTIVIDAD SIN COSTO**