



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

CURSO DE FLAG FEMENIL DE LA UNAM OTOÑO 2026



PARTICIPANTES

Exalumnas, hijas de trabajadores o académicos, así como público en general.

INSCRIPCIONES

A partir de la publicación de la presente convocatoria.

TEMPORADA

Septiembre a diciembre de 2026.

EQUIPOS A ELEGIR

Oro, azul o blanco.

SEDE

Campos de Fútbol Americano de Ciudad Universitaria.

RECINTOS Y HORARIOS

CATEGORIAS	DIAS Y HORARIO DE CLASES	RECINTO
PUMAS ORO	Lunes a viernes 15:30 a 17:30 horas	Campo 3
PUMAS SUB 16 Y SUB 14	Lunes a viernes 16:00 a 18:00 horas	Campo 3
PUMAS AZUL	Lunes a viernes 15:30 a 17:30 horas	Campo 3
PUMAS BLANCO	Sábados y domingos 9:00 a 11:00 horas	Campo 5

REQUISITOS

- Registro en Red Puma:
<https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>
- Imprimir carta responsiva generada por Red Puma, la cual deberá ser firmada por la aspirante o por el padre, madre o tutor.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y detalle que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- Contar con carnet de derechohabiente y/o póliza de seguro de gastos médicos.
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.3 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**
- Carta Responsiva (Red Puma).
- Certificado médico.
- Carnet de derechohabiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Credencial del INE, en caso de ser menor de edad del el padre, madre o tutor, por ambos lados.
- Credencial escolar del aspirante con foto a color (solo menores de edad).
- Acta de nacimiento.

- Las participantes mayores de 40 años de edad, deberán presentar original y copia de un electrocardiograma en reposo con vigencia no mayor a 30 días.

Formalización de inscripción:

La documentación se deberá subir antes de iniciar entrenamientos. Una vez recibido el correo de confirmación documentaria, acudir a la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), ubicada en el costado poniente del Estadio Olímpico Universitario, con su carta responsiva de Red Puma, certificado médico y carnet de derechohabiente, para concluir su proceso de inscripción.

COSTOS

INSCRIPCIÓN POR TEMPORADA PUMAS AZUL Y ORO

Exalumnas o hijas de trabajadores o académicos en activo y alumnas del Sistema Incorporado:

\$4,200.00 (cuatro mil doscientos pesos 00/100 M.N.).

Público en general: \$5,700.00 (cinco mil setecientos pesos 00/100 M.N.).

INSCRIPCIÓN POR TEMPORADA PUMAS SUB 16 Y SUB 14

Exalumnas, hijas de trabajadores, académicos en activo y alumnas del Sistema Incorporado:

\$3,300.00 (tres mil trescientos pesos 00/100 M.N.).

Público en general: \$4,500.00 (cuatro mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

INSCRIPCIÓN POR TEMPORADA PUMAS BLANCO

Exalumnas, hijas de trabajadores, académicos en activo y alumnas del Sistema incorporado:

\$2,900.00 (dos mil novecientos pesos 00/100 M.N.).

Público en general: \$4,000.00 (cuatro mil pesos 00/100 M.N.).

INCLUYE

- Entrenadores.
- Inscripción al Torneo.
- Arbitrajes.
- Servicio médico en entrenamientos y juegos.

Los pagos correspondientes se realizarán antes del 2 de octubre de 2026.

*Se cobrará 10% extra si el pago se realiza posterior a la fecha establecida.

La inscripción se debe cubrir en la caja ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario, en un horario de atención de lunes a viernes de 09:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00.

INFORMES

Correo electrónico: cursosextension@deporte.unam.mx

Teléfono: 55 5622 2222 ext. 41557.

#SOYDEPORTEUNAM

CUPO LIMITADO