



CURSOS INTERANUALES DEL BACHILLERATO y LICENCIATURA 2026

Podrán participar los académicos adscritos a la DGDU y al sistema de Educación Media Superior y Superior de la UNAM, Sistema Incorporado y externos, en el marco del Programa de Actualización y Superación Docente de la DGAPA.

CURSO

Educación Física con enfoque de equidad: prácticas docentes para incluir y transformar

Imparte: Doctora Ana Laura Valdez Espinosa, Académica de la DGDU.

Modalidad en línea. 20 horas teóricas, del 15 al 26 de junio, lunes 15, miércoles 17, lunes 22, miércoles 24 y viernes 26 de junio de 11:00 a 15:00 horas.

CURSO

Deporte Adaptado e Inclusivo: Estrategias para integrar alumnos con discapacidad motora y discapacidad intelectual

Imparte: Alejandrina Zamora, Académica de la DGDU.

Modalidad en línea. 20 horas teóricas, del 22 al 26 de junio, de 16:00 a 20:00 horas.

CURSO

Intervención de la Educación Física en el manejo de las emociones

Imparte: Maestra Claudia Becerril Rivera, Académica de la DGDU.

Modalidad en línea. 20 horas teórico-prácticas, 15 al 19 de junio, de lunes a viernes de 14:00 a 18:00 horas.

CURSO-TALLER

Prevención de lesiones en el ámbito escolar

Imparte: Enfermera especialista Sesangari Careni Canizal Garduño, Académica de la Dirección de Medicina del Deporte, DGDU.

Modalidad presencial. 20 horas teóricas, del 29 de junio al 3 de julio, de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas.

Sede: Centro de Estudios del Deporte.

CURSO

Mediación y solución de conflictos. Herramientas para gestionar la competitividad agresiva y el bullying en el vestuario

Imparte: Maestra Claudia Becerril Rivera, Académica de la DGDU.

Modalidad en línea. 20 horas teórico-prácticas, del 29 de junio al 3 de julio, de 14:00 a 18:00 horas.

CURSO

El Derecho del Deporte y sus Garantías

Imparte: Maestro Jaime Moreno Agraz, Académico de la DGDU.

Modalidad en línea. 20 horas teóricas, del 27 al 31 de julio, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas.

CURSO

Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP) en el Deporte

Imparte: Maestra Lillian Daniela Salazar Miranda, Académica de la DGDU.

Modalidad presencial. 20 horas teórico-prácticas, del 3 al 7 de agosto, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas.

Sede: Centro de Estudios del Deporte.

CURSO

Evaluación Formativa y Rúbricas para la Educación Física

Imparte: Maestra Lillian Daniela Salazar Miranda, Académica de la DGDU.

Modalidad presencial. 20 horas teórico-prácticas, del 3 al 7 de agosto, de lunes a viernes de 15:00 a 19:00 horas.

Sede: Centro de Estudios del Deporte.

CURSO

Habilidades Motrices Básicas de la Natación Artística

Imparte: Maestra Consuelo Velázquez García, Académica de la DGDU.

Modalidad presencial. 20 horas teóricas, del 3 al 7 de agosto, de 10:00 a 14:00 horas.

CURSO-TALLER

Indicadores nutricionales en la detección temprana de Trastornos de la Conducta Alimentaria en población adolescente

Imparte: Maestra Miriam Jeanette Ruiz Morales, Académica de la DGDU.

Modalidad presencial. 20 horas teórico-prácticas, del 3 al 7 de agosto, de 10:00 a 14:00 horas, Centro de Estudios del Deporte.

CURSO

Fortaleciendo el bienestar emocional docente II: Taller de autocontrol y resiliencia para profesores de educación media superior

Imparte: Maestro Carlos Vázquez Villegas, Académico de la DGDU.

Modalidad en línea. 20 horas teórico-prácticas, del 3 al 7 de agosto, de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas.

COSTOS:

- Académicos UNAM: sin costo.
- Incorporadas: \$700.00 (setecientos pesos 00/100 M.N.).
- Externos: \$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.).

1ER PERIODO DE INSCRIPCIÓN:

Del **lunes 18 de mayo** al **viernes 5 de junio** de 2026.

Profesores de bachillerato UNAM.

2º PERIODO DE INSCRIPCIÓN:

Del **lunes 1 de junio** al **viernes 5 de junio** de 2026.

Profesores de licenciatura UNAM, Sistema Incorporado y externos.

INSCRIPCIONES:

<https://zafiro.dgapa.unam.mx/registro/inicio>

INFORMES

55-5622-0555 extensión 41562

#SOYDEPORTEUNAM