



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGPU

CICLO ESPECIAL

Junio-septiembre 2026



PSICOLOGÍA DEPORTIVA

» Todos los **viernes** a las **10:00 hrs.** » Por **LIVE** DeporteUNAM

ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS

Objetivo: Aportar herramientas psicológicas para comprender y acompañar los conflictos que puedan tener entrenadores y entrenadoras deportivas en el ejercicio de su profesión.

FECHAS	TEMA	PONENTES
5 de junio	Conflictos psicológicos que enfrentan los entrenadores deportivos.	Gloria Vicencio
12 de junio	La soledad del entrenador en la toma de decisiones.	Patricia Hernández
19 de junio	El riesgo emocional de validarte con los resultados deportivos. Manejo del fracaso, la derrota y la crítica.	Carlos Vázquez
26 de junio	Bornout, estrés crónico y desgaste emocional.	Ernesto Montiel
3 de julio	Estilos de liderazgo. Comunicación asertiva del entrenador deportivo.	Alan Elizalde
31 de julio	Relación entrenador-atleta: límites y dependencia.	Héctor García
7 de agosto	Conflictos con padres de atletas, directivos, instituciones y con la propia familia.	Valentín Albarrán
14 de agosto	Las entrenadoras: análisis con perspectiva de género.	Ana Laura Valdez
21 de agosto	Cómo enfrentan los entrenadores las lesiones de sus atletas.	Raúl Martínez
28 de agosto	Entrenadores deportivos ¿Reconocimiento social?	Claudia Becerril
4 de septiembre	Estrategias de descarga emocional para entrenadores deportivos.	Claudia Becerril

Se otorgará **constancia** de participación con el **80%** de **asistencia** al ciclo y con la **aprobación** de un **cuestionario** acerca del mismo: Para el trámite de esta constancia se deberá solicitar por escrito al correo: psicologiadeldeporte@deporte.unam.mx

INFORMES:

psicologiadeldeporte@deporte.unam.mx
55 5622 0000, extensión 40373



#SOYDEPORTEUNAM



DeporteUNAM

deporte.unam.mx

