Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

MASAJE DE LAS ZONAS REFLEJAS

CUPO LIMITADO

PRESENCIAL

IMPARTIDO POR
Ma. Carmen Hernández Cervantes e Ireri Sánchez Hernández.

OBJETIVO GENERAL
El alumno conocerá y aplicará técnicas actuales y/o tradicionales de las zonas reflejas.

TEMAS
- **Aspecto histórico, que es el reflejo y clasificación de los reflejos.**
- **Bases, fundamentos, leyes, teorías de las zonas reflejas.**
- **Particularidades y principios del masaje zonas reflejas.**
- **Masaje de las zonas reflejas y los cinco elementos.**

DIRIGIDO A
Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

FECHAS
Del **11** de **noviembre** del **2026** al **21** de **abril** del **2027**.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN
Miércoles de **10:00** a **14:00 horas**.

SEDE
Centro de Estudios del Deporte (CED). Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

DURACIÓN
40 horas.

CONSTANCIA
Se deberá cumplir con el **95%** de asistencia.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
11 de **noviembre** del **2026**.

REGISTRO
https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php

REQUISITOS DE DOCUMENTOS
- **Cédula profesional, titulo o certificado de preparatoria terminada como requisito mínimo.**
- **CURP.**
- **Identificación oficial con fotografía vigente.**

COSTOS
$5,500.00 (cinco mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

INFORMES
ireri.sanchez@deporte.unam.mx
macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

55 años de excelencia en Educación Continua 1971-2026

La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

DeporteUNAM

deporte.unam.mx

475+ Universidad México 1551 2026

UNAM Nuestra gran Universidad