Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

MASAJE MOVILIZANTE

CUPO LIMITADO

PRESENCIAL

IMPARTIDO POR
Ma. Carmen Hernández Cervantes e Ireri Sánchez Hernández.

OBJETIVO GENERAL
El alumno conocerá y aplicará las técnicas básicas del masaje movilizante a los diferentes receptores que se presenten en su entorno social. Diseñar, adaptar y aplicar materiales didácticos incorporando los conocimientos y herramientas adquiridas sobre la movilidad natural del soma.

TEMAS
- **Importancia de la gimnasia pasiva masaje y el masaje movilizante en la vida cotidiana.**
- **Movimiento corporal.**
- **Tipos principales de movilizaciones.**
- **Masaje tailandés.**

DIRIGIDO A
Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

FECHAS
Del **12** de **noviembre** del **2026** al **25** de **febrero** del **2027**.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN
Jueves de **10.00** a **14:00 horas**.

LUGAR / PLATAFORMA
Centro de Estudios del Deporte (CED). Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

DURACIÓN
40 horas.

CONSTANCIA
Se deberá cumplir con el **95%** de asistencia.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
12 de noviembre del **2026**.

REGISTRO
https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php

REQUISITOS DE DOCUMENTOS
- Cédula profesional, titulo o certificado de preparatoria terminada como requisito mínimo.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente.

COSTOS
$5,500.00 (cinco mil quinientos pesos 00/100 M.N.)

INFORMES
ireri.sanchez@deporte.unam.mx
macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

55 años de excelencia en Educación Continua 1971-2026

La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

DeporteUNAM

deporte.unam.mx

475+ Universidad México 1551 2026

UNAM Nuestra gran Universidad