Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

MASAJE Y AROMATERAPIA AVANZADO

CUPO LIMITADO

PRESENCIAL

IMPARTIDO POR
Ma. Carmen Hernández Cervantes e Ireri Sánchez Hernández.

OBJETIVO GENERAL
Conocer el papel que desempeña el masaje en la vida cotidiana y la importancia de complementar con la aromaterapia el espacio donde se desarrolla, construyendo una visión integral entre la gimnasia pasiva masaje y el mundo de los aromas, a partir de los fundamentos teóricos y cómo el uso adecuado de ambos influyen en su bienestar físico, emocional y anímico.

TEMAS
- Concepto e historia del masaje y la aromaterapia.
- Métodos de extracción de los aceites esenciales.
- Clasificación y usos dentro del masaje.
- Aplicaciones prácticas en el uso de la gimnasia pasiva masaje, en el deporte, tratamientos corporales y cuidado diario.

DIRIGIDO A
Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

FECHAS
Del **9** de **noviembre** del **2026** al 0**1** de **marzo** del **2027**.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN
Lunes de **10:00** a **14:00 horas.**

SEDE
Centro de Estudios del Deporte (CED). Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

DURACIÓN
40 horas.

CONSTANCIA
Se debe cumplir con el **95%** de asistencia.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
9 de noviembre del 2026.

REGISTRO
https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php

REQUISITOS DE DOCUMENTOS
- Cédula profesional, titulo o certificado de preparatoria terminada como requisito mínimo.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente.

COSTOS
$5,500.00 (cinco mil quinientos pesos 00/100 M.N.)

INFORMES
ireri.sanchez@deporte.unam.mx
macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

55 años de excelencia en Educación Continua 1971-2026

La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

DeporteUNAM

deporte.unam.mx

475+ Universidad México 1551 2026

UNAM Nuestra gran Universidad