CURSO PRESENCIAL

SISTEMAS DE ENERGÍA Y SU IMPORTANCIA EN EL DEPORTE

CUPO LIMITADO

PRESENCIAL

IMPARTIDO POR
René Vargas.

OBJETIVO GENERAL
Analizar el funcionamiento de los sistemas energéticos del organismo humano y su participación en la producción de energía durante el ejercicio físico y el deporte, identificando su relación con las demandas fisiológicas de distintas disciplinas deportivas.

TEMAS
- **Sistemas de energía en el humano.**
- **El músculo y los sistemas de energía.**
- **Sistemas de energía: aeróbico, glucólisis anaeróbica y sistema anaeróbico láctico.**

DIRIGIDO A
Preferentemente entrenadores deportivos, personal vinculado con programas deportivos y personas interesadas en el tema.

FECHAS
29 de **octubre** y **3**, **5**, **10** y **12** de **noviembre** de **2026**.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN
Martes y jueves de 10:00 a 14:00 horas.

SEDE
Centro de Estudios del Deporte.

DURACIÓN
20 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
28 de **octubre**.

REGISTRO
https://deporte.unam.mx/ced/cursostalleres.php

REQUISITOS DE DOCUMENTOS
- **Comprobante de estudios con nivel mínimo de bachillerato y/o equivalente.**
- **CURP.**
- **Identificación oficial con fotografía vigente.**

COSTOS
- **Alumnos vigentes:** $500.00 (quinientos pesos 00/100 M.N.).
- **Académicos, trabajadores y ex-alumnos:** $1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.).
- **Externos:** $1,500.00 (mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

INFORMES
ced@deporte.unam.mx

55 años de excelencia en Educación Continua 1971-2026

#SOYDEPORTEUNAM