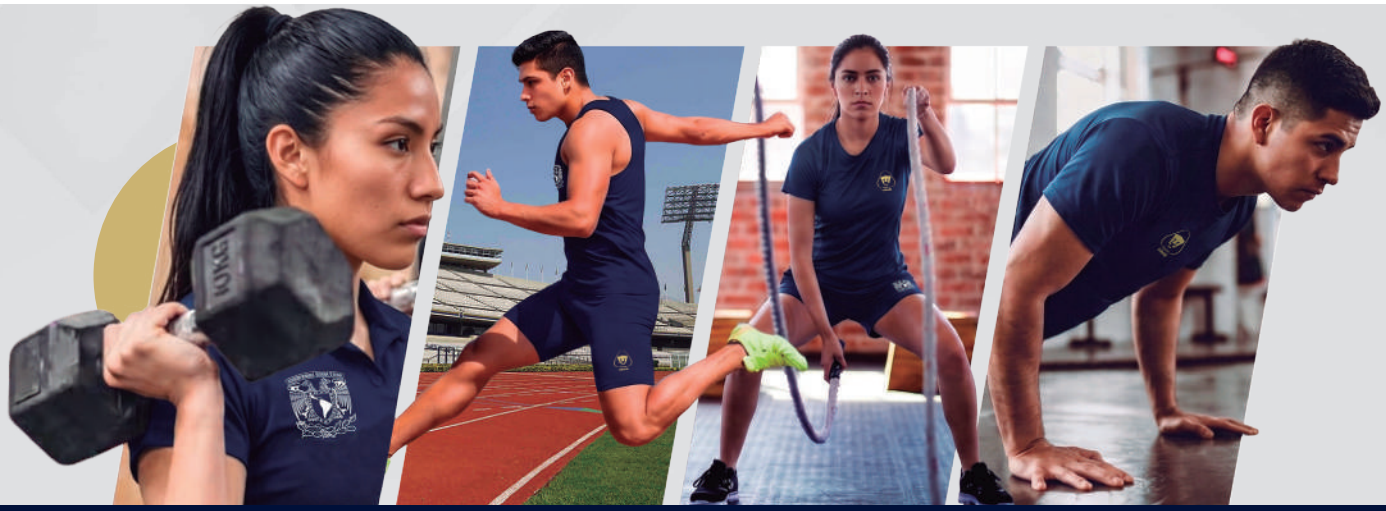
Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU



DIPLOMADO DE ADAPTACIONES FISIOLÓGICAS Y METABÓLICAS DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA

CUPO LIMITADO **PRESENCIAL**

COORDINADOR
Dr. Coriolan Traian Lalu.

OBJETIVO GENERAL
El profesional de la salud deportiva analizará los mecanismos biológicos que se presentan en el atleta, durante el entrenamiento de la resistencia a fin de mantener su salud y favorecer la rehabilitación física.

TEMAS
I. Genética, deporte y resistencia.
II. Fisiología del entrenamiento de la resistencia.
III. Pruebas de esfuerzo.
IV. Gesto motor.
V. Parámetros fisiológicos.
VI. Procesos metabólicos.

DIRIGIDO A
Médicos, nutriólogos, enfermeros, fisioterapeutas y entrenadores deportivos con interés en actualizarse en fisiología del deporte.

DURACIÓN
120 horas.

FECHAS DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN
Del **5** de **noviembre** de **2026** al **5** de **septiembre** de **2027**.
Los jueves de **16:00** a **20:00** horas.

SEDE / PLATAFORMA
Centro de Estudios del Deporte (CED). Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
3 de **noviembre** de 2026.

REGISTRO
https://forms.gle/m9agyfBRxX1hzyEJ8

PROCESO DE SELECCIÓN
1) Llenar cuestionario de admisión en línea a partir de la publicación de la presente y hasta el 1 de octubre.
2) Asistir a la entrevista. Las citas se programarán los martes y jueves en un horario de 16:00 a 18:00 horas.
3) Acudir a la cita con:
   - Currículum vitae.
   - Comprobante de domicilio.
   - CURP e INE.
   - Credencial de alumno o académico de la UNAM o de ex-alumno, según corresponda.
   - 3 fotografías tamaño infantil.

En caso de resultar seleccionada, la persona deberá dirigirse a servicios escolares del CED, con sus documentos, para efectuar la inscripción.

COSTOS
Universitarios:
Inscripción: $2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).
Precio por módulo: $ 2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).
Total: $14,000.00 (catorce mil pesos 00/100 M.N.).
Externos:
Inscripción: $3,000.00 (tres mil pesos 00/100 M.N.).
Precio por módulo: $3,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).
Total: $21,000.00 (veintiún mil pesos 00/100 M.N.).

INFORMES
ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

55 años de excelencia en Educación Continua 1971-2026

DeporteUNAM

deporte.unam.mx

475+ Universidad México 1551 2026

UNAM Nuestra gran Universidad