CICLO DE CONFERENCIAS

LA CIENCIA APLICADA AL DEPORTE

CUPO LIMITADO

EN LÍNEA

SIN COSTO

IMPARTIDO POR
Dr. Coriolan Traian Lalu.

OBJETIVO GENERAL
Conocer la estructuración correcta de un proceso de entrenamiento.

TEMAS
- Fase aeróbica del entrenamiento deportivo.
- Transición aeróbica – anaeróbica.
- Inestabilidad metabólica.
- Modelo trifásico del entrenamiento.
- Marcadores bioquímicos, esenciales para monitoreo correcto del proceso de entrenamiento.

DIRIGIDO A
Preferentemente para un público especializado en el tema, entrenadores deportivos, educadores físicos, médicos del deporte y fisioterapeutas.

FECHAS
16, **19**, **23**, **26** y **30** de **octubre**.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN
Lunes y **viernes** de **14:00** a **16:00 horas**.

PLATAFORMA
Zoom.

DURACIÓN
10 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
15 de **octubre** de **2026**.

PRE-REGISTRO
https://deporte.unam.mx/ced/conferencias.php

REQUISITOS DE DOCUMENTOS
- Realizar su pre-registro en línea.
- Cubrir el 80% de asistencia.
- Asistir mínimo 90 minutos en cada ponencia para tener derecho a constancia.

INFORMES
55 5622 0014
ced@deporte.unam.mx

55 años de excelencia en Educación Continua 1971-2026

#SOYDEPORTEUNAM