



108 SALUDOS AL SOL



2023

Realicemos **108 saludos al sol** para **recibir** la estación de **primavera** y **cargarnos** de **energía colectiva**.

PARTICIPANTES:

Podrán participar mujeres y hombres de la **comunidad universitaria** (alumnas, alumnos, trabajadores, trabajadoras, ex alumnas, ex alumnos) y **público en general**.

LUGAR:

Islas Ciudad Universitaria

FECHA:

Miércoles **22 de marzo**

HORARIO:

16:00 horas (**15:30** horas **registro**)

REQUISITOS:

- Ropa cómoda
- Si tienes tapete llévalo

INFORMES:

Correo electrónico:

yoga@deporte.unam.mx

Teléfono: **5556220526** ó **27**

Lleva tu botella de agua

ACTIVIDAD SIN COSTO

#SOYDEPORTEUNAM