



CICLO DE CONFERENCIAS



# PSICOLOGÍA DEPORTIVA

» Viernes 10:00 hrs.

» Por DeporteUNAM

# PARÍS 2024, UNA MIRADA DESDE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

FECHAS	TEMA
26 de julio	El proceso psicológico para llegar a París 2024.
2 de agosto	Principales demandas psicológicas de un deportista olímpico.
9 de agosto	¿Cómo es el entrenamiento psicológico de un atleta olímpico?
16 de agosto	Pensamientos, emociones y conductas de un atleta olímpico.
23 de agosto	“Nunca ganan, no trajeron medalla, pa ´ que van...” Análisis desde la psicología del deporte.
30 de agosto	La psicología deportiva en la preparación de atletas paralímpicos.

Con la participación de **expertos** y **expertas** en **psicología del deporte nacionales** y **extranjeros** y de **atletas olímpicos** y **paralímpicos** de México.

Asiste a las **trasmisiones en vivo e interactúa** con **ellas** y **ellos**.



PARIS 2024

#SOYDEPORTEUNAM