



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

CICLO DE CONFERENCIAS

PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN DEPORTISTAS DE PESO CONTROLADO



MODALIDAD
EN LÍNEA

SIN COSTO

CUPO LIMITADO

OBJETIVO GENERAL

Identificar los factores relacionados con la nutrición, los aspectos psicológicos y el rendimiento deportivo, para prevenir el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria en atletas que practican deportes de peso controlado.

IMPARTIDO POR

- Mtra. Miriam Jeanette Ruiz Morales.
- Psic. César Eduardo Belmonte Ríos.

TEMAS

1. Efecto de las dietas extremas en la salud mental y física en los atletas que practican deportes con peso controlado.
2. Revisión general de los trastornos de la conducta alimentaria en el deporte.
3. Efectos a largo plazo de los ciclos de pérdida y ganancia de peso en deportes de combate.
4. Colaboración del entrenador y del personal de apoyo en la prevención de los trastornos de la conducta alimentarios.
5. Estrategias nutricionales para el control del peso corporal en los deportes de combate.

DIRIGIDO A

Entrenadores, preparadores físicos y deportistas.

FECHAS

- 15, 22 y 29 de noviembre.
- 6 y 13 de diciembre.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

Conferencias semanales los viernes de 11:00 a 12:00 horas.

PLATAFORMA

Plataforma Zoom.

DURACIÓN

5 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

8 de noviembre de 2024.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ced/conferencias.php>

INFORMES

ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

