



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGPU

DIPLOMADO

TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

CUPO LIMITADO

PRESENCIAL

OBJETIVO GENERAL

Identificar, comprender y aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos del entrenamiento deportivo, con el fin de implementar planes de entrenamiento personalizados y efectivos orientados a la optimización del rendimiento deportivo.

IMPARTE

Rene Vargas Pineda.

MÓDULOS

- I. Introducción a las ciencias del deporte.
- II. Ejercicio físico, deporte, capacidades biomotoras y rendimiento deportivo.
- III. Procesos pedagógicos en el entrenamiento deportivo.
- IV. Carga de entrenamiento, componentes y dosificación.
- V. Nutrición en el deporte.
- VI. Sistemas de producción de energía en la planificación y periodización del entrenamiento deportivo.

DIRIGIDO A

Entrenadores deportivos, preparadores físicos, estudiantes de licenciatura afines al deporte y la cultura física y personas interesadas en el tema.

FECHAS

Del **12 de febrero** al **4 de agosto** de 2025.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

11 de febrero de 2025.

LUGAR

CED, Centro de Estudios del Deporte (Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario).

DURACIÓN

120 horas.

DÍAS Y HORARIOS

Miércoles y **viernes** de **10:00** a **14:00** horas.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ced/dteoriaentrenamiento.php>

PROCESO DE SELECCIÓN

1) Llenar cuestionario de solicitud de admisión: <https://deporte.unam.mx/ced/dteoriaentrenamiento.php> a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el 6 de febrero de 2025.

2) Asistir a entrevista. Las citas se programarán los **miércoles** o **viernes** en horario de **10:00** a **13:00** horas, del **14 de enero** al **6 de febrero**, presentando:

- Curriculum Vitae.
- Fotocopia de comprobante de estudios.
- Carta de exposición de motivos.

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

En caso de ser seleccionado realizar el proceso de inscripción en Servicios Escolares del CED presentando los siguientes documentos:

- Comprobante de domicilio.
- CURP.
- 3 fotografías tamaño infantil.
- Credencial del INE o identificación oficial (original o copia).

COSTO

Estudiantes, académicos, exalumnos y trabajadores de la UNAM:

Inscripción: \$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).

Precio por módulo: \$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).

Externos:

Inscripción: \$2,500.00

(dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

Precio por módulo: \$2,500.00

(dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

Los participantes que concluyan satisfactoriamente los seis módulos y se encuentren al corriente de sus pagos recibirán diploma con valor curricular.

INFORMES

ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

