



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGPU

DIPLOMADO

TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

CUPO LIMITADO

PRESENCIAL

OBJETIVO GENERAL

Identificar, comprender y aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos del entrenamiento deportivo, con el fin de implementar planes de entrenamiento personalizados y efectivos orientados a la optimización del rendimiento deportivo.

IMPARTE

Rene Vargas Pineda.

MÓDULOS

- I. Introducción a las ciencias del deporte.
- II. Ejercicio físico, deporte, capacidades biomotoras y rendimiento deportivo.
- III. Procesos pedagógicos en el entrenamiento deportivo.
- IV. Carga de entrenamiento, componentes y dosificación.
- V. Nutrición en el deporte.
- VI. Sistemas de producción de energía en la planificación y periodización del entrenamiento deportivo.

DIRIGIDO A

Entrenadores deportivos, preparadores físicos, estudiantes de licenciatura afines al deporte y la cultura física y personas interesadas en el tema.

FECHAS

Del 15 de enero al 28 de junio de 2025.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

10 de enero de 2025.

LUGAR

CED, Centro de Estudios del Deporte (Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario).

DURACIÓN

160 horas.

DÍAS Y HORARIOS

Miércoles y viernes de 10:00 a 14:00 horas.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ced/dteoriaentrenamiento.php>

PROCESO DE SELECCIÓN

- 1) Llenar cuestionario de solicitud de admisión: <https://deporte.unam.mx/ced/dteoriaentrenamiento.php> a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el 6 de diciembre de 2024.
- 2) Asistir a entrevista. Las citas se programarán los **miércoles o viernes** en horario de **10:00 a 13:00** horas, del **25 de octubre** hasta el **11 de diciembre**, presentando:
 - Curriculum Vitae.
 - Fotocopia de comprobante de estudios.
 - Carta de exposición de motivos.

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

En caso de ser seleccionado realizar el proceso de inscripción en Servicios Escolares del CED presentando los siguientes documentos:

- Comprobante de domicilio.
- CURP.
- 3 fotografías tamaño infantil.
- Credencial del INE o identificación oficial (original o copia).

COSTO

Estudiantes, académicos, exalumnos y trabajadores de la UNAM:

Inscripción: \$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).
Precio por módulo: \$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.).

Externos:

Inscripción: \$2,500.00
(dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.).
Precio por módulo: \$2,500.00
(dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.).

Los participantes que concluyan satisfactoriamente los seis módulos y se encuentren al corriente de sus pagos recibirán diploma con valor curricular.

INFORMES

ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

