



CURSO
TRONCO COMÚN NIVEL I
TEORÍA GENERAL DEL
ENTRENAMIENTO



CUPO LIMITADO
20 PERSONAS

MODALIDAD
PRESENCIAL

OBJETIVO GENERAL

Certificar a los entrenadores deportivos que, de manera autodidacta, por su experiencia laboral o por estudios sin reconocimiento oficial, han adquirido los conocimientos y habilidades necesarios para desenvolverse en ese ámbito.

IMPARTIDO POR:

Prof. Jorge Luis Rivera Hurtado.

TEMAS

- Proceso de planificación de un entrenamiento
- Crecimiento y desarrollo: antecedentes
- El papel del entrenador
- El proceso de planificación de un entrenamiento
- Seguridad en el deporte

DIRIGIDO A

A todos los **estudiantes, entrenadores, profesores de educación física e interesados** en participar en el curso del Sistema de Capacitación y Certificación en el Deporte (SICCEDeporte).

FECHAS

Del 3 al 9 de octubre de 2023.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas.

LUGAR

Centro de Estudios del Deporte CED, estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario.

DURACIÓN

12 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

29 de septiembre del 2023.

REGISTRO

Centro de Estudios del Deporte.

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Llenar solicitud de inscripción
- Pagar la cuota de inscripción
- Original y copia del acta de nacimiento y de la CURP
- Original y copia del INE
- Una fotografía tamaño credencial, forma óvalo, blanco y negro, en papel mate, con ropa blanca y sin estampado
- Original y copia del certificado de vacunación COVID
- Original y copia del grado máximo de estudios

COSTO

\$150.00 (ciento cincuenta pesos 00/100 M.N.)

INFORMES

ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

