



CURSO

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS DE CALENTAMIENTO EN LA ACTIVACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE



CUPO LIMITADO

MODALIDAD PRESENCIAL



OBJETIVO GENERAL

Comprender y aplicar el proceso de planificación funcional en las diferentes fases del calentamiento, que permitan a los atletas cumplir su plan de trabajo deportivo con fines de rendimiento sin sufrir lesiones.

IMPARTIDO POR

Maestro Noé Fraide Barrios.

DIRIGIDO A

Especialistas en educación física, activación física y actividades deportivas o recreativas, así como al público interesado en el tema.

FECHAS

Del **2 al 13 de septiembre** de 2024.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

De **lunes a viernes** de **12:00** a las **14:00** horas.

LUGAR

Centro de Capacitación en Jueco y Arbitraje Deportivo (CCJAD).

DURACIÓN

20 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

30 de agosto de 2024.

REGISTRO

<https://deporte.unam.mx/ccjad/cursostalleres.php>

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Comprobante de estudios con nivel mínimo de bachillerato y/o equivalente
- CURP
- Identificación oficial con fotografía vigente

COSTOS

Alumnos UNAM: \$100.00 (cien pesos 00/100 M.N.)

Académicos, trabajadores, egresados y estudiantes del Sistema Incorporado UNAM: \$300.00 (trescientos pesos 00/100 M.N.)

Externos: \$600.00 (seiscientos pesos 00/100 M.N.)

INFORMES

ccjad@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

