CICLO ESPECIAL

Abril/Mayo 2024

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

»Todos los **viernes** a las **10:00 hrs.** »Por LIVE **DeporteUNAM**

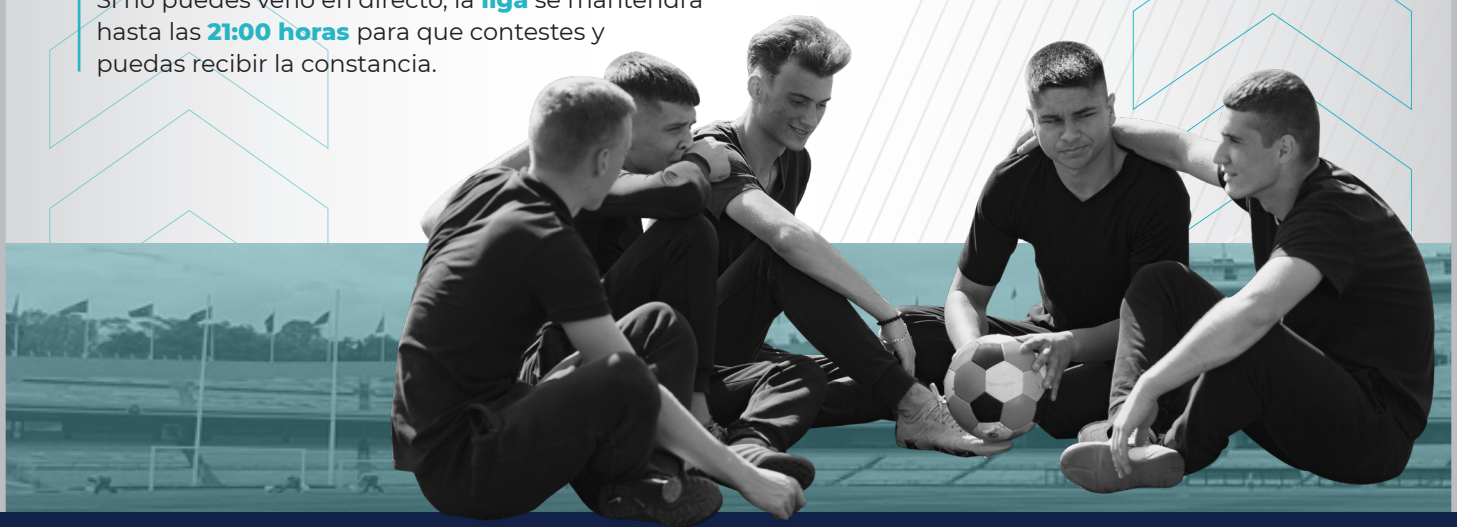
TÉCNICAS PSICOLÓGICAS APLICADAS AL DEPORTE

FECHAS	TEMA	PONENTES
12 de abril	**Dinámicas de integración.**	**Carlos Váquez Villegas**
19 de abril	**Porcentajes de efectividad y mejora para establecer objetivos.**	**Héctor García Hernández**
26 de abril	**Técnicas de modelado.**	**Carlos Ernesto Montiel Islas**
3 de mayo	**Técnicas para la solución de problemas.**	**Claudia Becerril Rivera**
17 de mayo	**Técnicas para mejorar la toma de decisiones.**	**César Belmonte Ríos**
24 de mayo	**Técnicas para controlar el autodiálogo.**	**Raúl Eduardo Martínez Reyes**

Realiza tu registro a este ciclo en el siguiente link:
https://deporte.unam.mx/ced/psicologiadeportiva.php

Sintoniza las **seis sesiones,** del 12 de abril al 24 de mayo, responde a la evaluación correspondiente, que el último ponente colocará durante la transmisión y recibe tu **constancia de asistencia** por los 6 programas vía correo electrónico una semana después de concluir este ciclo.

Si no puedes verlo en directo, la **liga** se mantendrá hasta las **21:00 horas** para que contestes y puedas recibir la constancia.

» **INFORMES:**
psicologiadeldeporte@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM