



# CURSO SUPERIOR DE CAÑONISMO

DE LA UNAM 2023-2024

## PARTICIPANTES

Podrán participar estudiantes, académicos, investigadores y trabajadores de la UNAM; así como el público en general.

## TEMPORALIDAD

Del **18 de noviembre** al **18 de febrero** de 2023.

## SEDE

Aula y Pared de montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria.

## PROGRAMA

	FECHA	ACTIVIDAD	HORARIO
NOVIEMBRE	Sábado 18	Presentación del staff, objetivos del curso, revisión de equipo, revisión de técnicas.	09:00 a 15:00
	Domingo 19	Revisión de técnicas.	08:00 a 15:00
	Sábado 25	Técnicas básicas de escape de cañones.	08:00 a 15:00
	Domingo 26	Técnicas básicas de escape de cañones, armado y progresión.	08:00 a 15:00
DICIEMBRE	Sábado 2 y Domingo 3	<b>Prácticas preparatorias básicas para incursionar en aguas vivas*</b>	Todo el fin de semana
	Sábado 9 y Domingo 10	Anclajes físicos y químicos.	08:00 a 15:00
	Sábado 16	Técnicas de gran pared, uso de empotradores y levas, montaje de reunión.	08:00 a 15:00
	Domingo 17	Técnica de gran pared, vivac en gran pared en caso de crecida.	08:00 a 15:00
ENERO	Sábado 6 y Domingo 7	<b>Práctica de incursión en aguas vivas*</b>	Todo el fin de semana
	Sábado 13	Técnicas de seguridad, acompañar al primero con cuerda doble y con valdostano.	08:00 a 15:00
	Domingo 14	Técnicas de seguridad, rescate del primero con saco de remoso.	08:00 a 15:00
	Sábado 20 y Domingo 21	<b>Práctica de incursión en aguas vivas*</b>	Todo el fin de semana
	Sábado 27 y Domingo 28	<b>Práctica de incursión en aguas vivas, posible vivac*</b>	Todo el fin de semana
FEBRERO	Sábado 3 y Domingo 4	<b>Práctica de incursión en aguas vivas, posible vivac*</b>	Todo el fin de semana
	Sábado 10 y Domingo 11	<b>Práctica de incursión en aguas vivas*</b>	Todo el fin de semana
	Sábado 17 y Domingo 18	<b>Práctica de incursión en aguas vivas, examen*</b>	Todo el fin de semana

\*Salida práctica

## REQUISITOS

- Haber acreditado el curso técnico de cañonismo..
- Contar con una edad mínima de 18 años.
- Solicitar inscripción y carta de deslinde de responsabilidad al correo [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
- Registrarse en red puma:  
<https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>



**CUPO LIMITADO**

\*Los lugares se asignarán conforme a la recepción de solicitudes.

- Imprimir Carta Responsiva que genera Red Puma, la cual deberá ser firmada por el padre, madre o tutor.
- Presentar certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especificar que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB). escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**

- Carta Responsiva (Red Puma)
- Certificado médico
- Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Credencial del INE por ambos lados
- Fotografía del aspirante
- Acta de nacimiento

## FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión sita en la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) para presentar copia del carnet de derecho habiente o póliza de seguro, certificado médico en original y carta de deslinde de responsabilidad.

Horario de atención: de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

## INSCRIPCIÓN

- Estudiantes:** \$5,000.00 (cinco mil pesos 00/100 m.n.)
- Comunidad universitaria:** \$6,500.00 (seis mil quinientos pesos 00/100 m.n.)
- Externos:** \$8,000.00 (ocho mil pesos 00/100 m.n.)

## INCLUYE:

- Credencial de Deporte UNAM
- Actividades señaladas en la presente Convocatoria

## NOTAS:

- Los pagos correspondientes se realizarán antes del inicio del curso en la caja de la DGDU.
- Cada participante debe contar con su equipo personal.

## JUNTA INFORMATIVA

**11 de noviembre a las 11:00 horas en la entrada de la Alberca Olímpica Universitaria.**

## INFORMES

Correo electrónico: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)

Teléfono: **55 5622 2222** ext. **22955** y ext. **40450**

**#SOYDEPORTEUNAM**