



PROGRAMA DE TRATAMIENTO INTEGRAL A PERSONAS QUE PADECEN SOBREPESO Y OBESIDAD.

# ¿PADECES SOBREPESO U OBESIDAD?

## OBJETIVO

Proporcionar atención integral a personas que padezcan obesidad o sobrepeso llevando a cabo un plan de actividad física, de alimentación y de cambio de estilo de vida diseñado específicamente para cada una de ellas.

## DURACIÓN

El Programa tendrá una duración de seis meses. Cuenta con personal especializado de Medicina Deportiva, Nutrición y Enfermería

## REQUISITOS

- Para ingresar al Programa es necesario realizar una evaluación inicial, la cual incluye aspectos de índole médico, nutricional, bioquímico y psicosocial.
- De acuerdo con los resultados obtenidos de la evaluación inicial se tendrá un diagnóstico de salud del que dependerá la admisión al Programa y el plan a seguir. Dicha evaluación tendrá un costo de \$50.00 pesos y una duración de 1 hora aproximadamente.
- De resultar aceptado, la persona participante deberá asistir de lunes a viernes (requisito indispensable) a realizar las actividades del Programa dentro de instalaciones Universitarias en el horario de 8:00 a 9:30 hrs., o bien de 10:00 a 11:30 hrs. No hay otros horarios.
- Al ser admitido en el Programa de Control de Peso, se deberá aportar una cuota mensual de \$650.00 (Seiscientos cincuenta pesos, 00/100 M.N.) para comunidad universitaria y de \$1,300.00 (Mil trescientos pesos, 00/100 M.N.) para el público en general, durante los 6 meses de duración del mismo.
- Para la evaluación inicial, se requiere que el interesado (a) se practique en el laboratorio clínico de su preferencia una biometría hemática, una química sanguínea con los siguientes elementos (glucosa, colesterol total, fracción HDL y LDL del colesterol, triglicéridos, ácido úrico, urea y creatinina), y un electrocardiograma en reposo, presentándose con los resultados obtenidos a su cita previamente programada por vía telefónica. Sin los exámenes de laboratorio y electrocardiograma no se podrá evaluar al interesado.

- Se deberá llamar a la **Dirección de Medicina del Deporte** para programar la cita de la evaluación inicial al 55 5622 0540 o 55 5622-0543 ext. 40467 de lunes a viernes dentro del horario de 8:00 a 11:00 hrs.
- El proceso de selección empieza a partir de la publicación de esta Convocatoria hasta llenar el cupo de pacientes. La evaluación de pacientes se realizará en octubre y hasta los primeros días de noviembre (acorde a la disponibilidad de cupo), iniciando el programa a mediados de noviembre.

**CUPO LIMITADO**



#SOYDEPORTEUNAM