



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

# 108 ALUDOS

# AL SOL 2025



Para recibir la estación de **primavera** y **cargarse de energía** en una forma **colectiva**.

## PARTICIPANTES

Podrán participar alumnas, alumnos, académicas, académicos, trabajadoras, trabajadores, ex alumnas, ex alumnos y público en general.

## LUGAR

Islas de Ciudad Universitaria.

## FECHA

Martes 18 de marzo.

## HORARIO

15:00 horas.

## REGISTRO EN LÍNEA

Preregistro el día del evento o a través del siguiente QR



## REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- Ropa cómoda.
- Si tienes tapete llévalo.
- Reduce la proliferación de residuos: lleva tu propio contenedor con agua.

## INFORMES

Correo electrónico:

[yoga@deporte.unam.mx](mailto:yoga@deporte.unam.mx)

Teléfono: 55 5622 0526 o 27.



**ACTIVIDAD SIN COSTO**

#SOYDEPORTEUNAM