



CURSO PROPEDÉUTICO DE

# CAÑONISMO

## DE LA UNAM 2025



### PARTICIPANTES

Alumnos, académicos, exalumnos, Sistema Incorporado y trabajadores de la UNAM, así como público en general, mayores de 18 años.

### TEMPORALIDAD

Del **15 de febrero** al **19 de marzo** del 2025.

### SEDE

Aula y Pared de Montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria.

### REQUISITOS

- Solicitar pre-registro a: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
- El correo debe tener el nombre completo del participante, edad y número de seguridad social o póliza de seguro.
- Registro en Red Puma: <https://redpuma.unam.mx/Registro/Login.aspx?ReturnUrl=%2fregistro>
- Carta Responsiva que genera Red Puma impresa y firmada.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- Los participantes mayores a 40 años de edad, deberán presentar original y copia de un electrocardiograma en reposo con vigencia no mayor a 30 días.
- **En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**
  - Carta Responsiva (Red Puma).
  - Carta de deslinde de responsabilidad. Solicitar a: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
  - Certificado médico.
  - Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos que cubra la práctica de montañismo.
  - Credencial del INE por ambos lados.
  - Fotografía del aspirante.
  - Acta de nacimiento.

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión Ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario para presentar copia del carnet de derecho habiente o póliza de seguro, certificado médico en original, comprobante de pago de inscripción y carta de deslinde de responsabilidad.

Horario de atención de lunes a viernes de 9:30 a 19:00 horas.

### INSCRIPCIÓN

- **Alumnos vigentes:** \$2,100 (dos mil cien pesos 00/100 M.N).
- **Académicos, trabajadores, exalumnos y alumnos del Sistema Incorporado:** \$2,500 (dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.).
- **Externos:** \$2,900 (dos mil novecientos pesos 00/100 M.N.).

### INCLUYE

- Credencial de Deporte UNAM.
- Actividades señaladas en el Programa de Actividades.

### FONDO DE EMERGENCIA

\$200.00 (doscientos pesos 00/100 M.N), el pago se hace a la ADMEUNAM. Se usará en caso de incidente para cubrir los gastos de movilizar y apoyar a los equipos de rescate.

### NOTAS:

- El pago de inscripción se realizará antes del inicio del curso en la caja de la DGDU de lunes a viernes de 10:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas.
- Cada participante debe contar con su equipo personal y cubrir sus gastos personales que deriven de las actividades prácticas.

### INFORMES

Correo electrónico: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)

Teléfono: **55 5622 2222** extensión **22955**.

### NOTA:

Las fechas, lugares y actividades indicadas en este calendario pueden cambiar de acuerdo a las condiciones volcánicas, climatológicas, sociales y/o políticas de los lugares en donde se pretenda desarrollar la actividad.

## PROGRAMA

FECHA	ACTIVIDADES	HORARIO
<b>FEBRERO</b>		
Sábado 15	Presentación del programa, equipo de acampado y vestimenta en montañismo.	09:00 a 11:00 horas
Domingo 16	Activación del ASMU, botiquín personal, los 10 esenciales, práctica de porteo de camilla.	08:00 a 14:00 horas
Sábado 22	Clase teórica, equipo, aguas vivas y uso del silbato.	08:00 a 12:00 horas
Domingo 23	Prácticas de descenso y bloqueo.	08:00 a 13:00 horas
<b>MARZO</b>		
Sábado 1º	Práctica acuática.	08:00 a 13:00 horas
Domingo 2	Prácticas de descenso y bloqueo.	08:00 a 13:00 horas
Sábado 8 y domingo 9	Campamento.	Todo el fin de semana

### CUPO LIMITADO

## #SOYDEPORTEUNAM