



# » PROGRAMACIÓN

En estas **vacaciones de Semana Santa** mantente en **movimiento** con la **programación especial** que **Deporte UNAM** tiene para ti, a través de **Facebook Deporte UNAM** y en **estreno por You Tube**.

## 3 AL 8 DE ABRIL

Día	Hora	Actividad
<b>Lunes 03</b>	10:00	Yoga para Powerlifting
	11:00	Breaking
	13:00	Equilibrio
<b>Martes 04</b>	10:00	Pilates para FBA
	11:00	Lima Lama
	13:00	Lucha
<b>Miércoles 05</b>	10:00	Gimnasia para Fútbol asociación
	11:00	Baile Deportivo
	13:00	Judo
<b>Jueves 06</b>	10:00	Box para 3a edad
	11:00	Porras
	13:00	Aikido
<b>Viernes 07</b>	10:00	Cardio para Ajedrez
	11:00	Danzas Orientales
	13:00	KickBoxing
<b>Sábado 08</b>	10:00	Gimnasia estática para la DGDU
	11:00	Jumping
	13:00	Esgrima



#SOYDEPORTEUNAM